



Bewegt jung bleiben
im HEWAG Seniorenstift Hünxe



Pressemitteilung

KREISSPORTBUND
WESEL E.V.



01.02.2016

Pressekontakt:

AOK Rheinland/Hamburg
Regionaldirektion
Kreis Kleve – Kreis Wesel
Pressestelle
Bahnhofstr. 54
47495 Rheinberg
Günther Lohmann
Telefon: (02843) 178 130
Email:
guenther.lohmann@rh.aok.de

Neues Bewegungsangebot für alle Hünxer Senioren

Einladung zum „Bewegt jung bleiben“ im HEWAG Seniorenstift

HÜNXE. Im Alter werden viele Bewegungen, die bislang noch selbstverständlich und mühelos funktionierten, anstrengend. Dennoch ist Sport und Gymnastik im Alter sehr wichtig, um den Körper fit zu halten.

Ab 16. Februar 2016 bietet deshalb das HEWAG Seniorenstift Hünxe in Kooperation mit dem STV Hünxe, dem KSB Wesel und mit der AOK ein besonderes Bewegungsangebot für betagte Bürger an. Eingeladen sind alle Hünxer Seniorinnen und Senioren sowie die Heimbewohner des HEWAG-Seniorenstiftes.

Übungsleiterin Rosemarie Quabeck vom STV Hünxe startet an diesem Dienstag ab 10:00 Uhr mit einem altersgerechten Gymnastikangebot für interessierte ältere Hünxer Bürger sowie Bewohnern des HEWAG-Seniorenstift.

Treffpunkt ist das Seniorenstift in 46569 Hünxe am Bensumskamp 27. Die Teilnahmegebühr für diese Bewegungseinheit beträgt einen Euro.

Damit können auch diejenigen bewegt jung bleiben, die sich trotz ihres Alters oder krankheitsbedingter Mobilitätseinschränkungen in geselliger Runde fit und beweglich halten möchten.

Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit rund 2,9 Millionen Versicherten die siebtgrößte gesetzliche Krankenkasse in Deutschland. Im Rheinland und in Hamburg stehen 110 Geschäftsstellen für die Betreuung der Versicherten offen – an vielen Standorten sogar mit extralangen Öffnungszeiten von 8 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 12 Uhr. Das telefonische AOK-Servicecenter Clarimedis ist 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326 326).