

# LVN-Bestenliste Senioren/Seniorinnen STRASSE – Auszug LG Hünxe

Stand: 5. Januar 2012

---

## Männer M70

### 10 km

|                   |                      |                           |               |
|-------------------|----------------------|---------------------------|---------------|
| 41:21             | Adomeit, Jochen      | 41 Osterather TV          | 13.03.        |
| Leverkusen        |                      |                           |               |
| 41:59             | Schönlau, Dieter     | 40 TSV Viktoria Mülheim   | 19.11.        |
| Essen             |                      |                           |               |
| 42:55             | Ziegler, Bernd       | 41 Marathon Dinslaken     | 08.10.        |
| Wesel             |                      |                           |               |
| 44:13             | Heise, Ulrich        | 38 DJK Elmar Kohlscheid   | 15.01.        |
| Nettetal          |                      |                           |               |
| 44:23             | Hantke, Walter       | 41 Viersener TV           | 25.06.        |
| Duisburg          |                      |                           |               |
| 45:02             | Claaßen, Manfred     | 40 TV Refrath             | 03.07.        |
| Köln              |                      |                           |               |
| 45:10             | Schmülgen, Josef     | 38 TuS Schmidt            | 05.03.        |
| Mönchengladbach   |                      |                           |               |
| 47:04             | Krüger, Gerd         | 40 TV Refrath             | 13.03.        |
| Leverkusen        |                      |                           |               |
| 47:44             | Marcour, Wilfried    | 41 BSV GW Wesel-Flüren    | 29.01.        |
| Duisburg          |                      |                           |               |
| 48:36             | Königs, Josef        | 39 VSV Grenzland Wegberg  | 23.01.        |
| Wegberg           |                      |                           |               |
| 48:44             | Steinbach, Gert      | 39 FC Straberg            | 01.05.        |
| Frechen           |                      |                           |               |
| 49:27             | Lange, Bodo          | 41 SV Beekerwerth         | 08.10.        |
| Wesel             |                      |                           |               |
| 49:49             | Schoss, Manfred      | 38 LLG Nordpark Köln      | 20.02.        |
| Köln              |                      |                           |               |
| 50:20             | Mueller, Clemens     | 38 TuS Köln rrrh          | 15.05.        |
| Bergisch Gladbach |                      |                           |               |
| <b>51:00</b>      | <b>Winter, Heinz</b> | <b>40 LG Hünxe</b>        | <b>26.02.</b> |
| <b>Duisburg</b>   |                      |                           |               |
| 51:18             | Fischer, Wilhelm     | 41 LG Gummersbach         | 16.04.        |
| Gummersbach       |                      |                           |               |
| 51:37             | Bockting, Gerd       | 41 LAV Essen              | 19.11.        |
| Essen             |                      |                           |               |
| 52:11             | Moog, Karl-Heinz     | 38 TuS Breitscheid        | 26.03.        |
| Duisburg          |                      |                           |               |
| 52:49             | Vilvo, Konrad        | 38 TV Huchem-Stammeln     | 09.04.        |
| Titz              |                      |                           |               |
| 53:05             | Klein, Siegfried     | 40 LLG St.Augustin        | 10.04.        |
| Bonn              |                      |                           |               |
| 53:18             | Hinz, Egon           | 41 VfL Bergheide Sterkrad | 06.11.        |
| Bottrop           |                      |                           |               |
| 53:19             | Filmer, Wolfgang     | 40 Tusem Essen            | 27.08.        |
| Mülheim           |                      |                           |               |
| 53:30             | Zeller, Robert       | 39 TuS Breitscheid        | 29.01.        |
| Duisburg          |                      |                           |               |
| 53:31             | Möser, Wolfgang      | 41 Alfterer SC            | 11.06.        |
| Wesseling         |                      |                           |               |

|          |                   |                          |        |
|----------|-------------------|--------------------------|--------|
| 54:04    | John, Gerd        | 41 1/2 Marathon Köln rrh | 03.07. |
| Köln     |                   |                          |        |
| 54:44    | Rühl, Heinz       | 37 TSV Viktoria Mülheim  | 19.06. |
| Mülheim  |                   |                          |        |
| 54:55    | Pernsch, Dietrich | 38 LAV Bad Godesberg     | 10.04. |
| Bonn     |                   |                          |        |
| 56:27    | Simons, Johann    | 38 DJK LC Vettweiß       | 02.06. |
| Jülich   |                   |                          |        |
| 56:57    | Rebehn, Peter     | 40 LAV Bayer Uerd./Dorm. | 16.07. |
| Alpen    |                   |                          |        |
| 57:17    | Mentz, Peter      | 41 LG Eifel Runners      | 16.01. |
| Düren    |                   |                          |        |
| 58:32    | Felten, Horst     | 39 TuS Wickrath          | 20.05. |
| Neuss    |                   |                          |        |
| 58:35    | Schelhas, Hermann | 40 MTG Horst Essen       | 29.01. |
| Duisburg |                   |                          |        |

### Halbmarathon

|                   |                      |                         |               |
|-------------------|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1:34:24           | Schönlau, Dieter     | 40 TSV Viktoria Mülheim | 11.09.        |
| Schermbek         |                      |                         |               |
| 1:37:37           | Heise, Ulrich        | 38 DJK Elmar Kohlscheid | 23.01.        |
| Wegberg           |                      |                         |               |
| 1:38:54           | Ziegler, Bernd       | 41 Marathon Dinslaken   | 11.09.        |
| Schermbek         |                      |                         |               |
| 1:39:52           | Claaßen, Manfred     | 40 TV Refrath           | 19.06.        |
| Leverkusen        |                      |                         |               |
| 1:45:01           | Marcour, Wilfried    | 41 BSV GW Wesel-Flüren  | 26.03.        |
| Duisburg          |                      |                         |               |
| 1:48:44           | Lange, Bodo          | 41 SV Beekerwerth       | 29.05.        |
| Duisburg          |                      |                         |               |
| 1:49:21           | Krüger, Gerd         | 40 TV Refrath           | 26.03.        |
| Bergisch Gladbach |                      |                         |               |
| 1:49:41           | Steinbach, Gert      | 39 FC Straberg          | 22.10.        |
| Nettetal          |                      |                         |               |
| 1:51:11           | Klein, Siegfried     | 40 LLG St. Augustin     | 10.04.        |
| Bonn              |                      |                         |               |
| 1:56:30           | Pernsch, Dietrich    | 38 LAV Bad Godesberg    | 10.04.        |
| Bonn              |                      |                         |               |
| 1:58:34           | Meyer, Werner        | 41 TGG Radevormwald     | 19.11.        |
| Köln              |                      |                         |               |
| 1:59:48           | Rühl, Heinz          | 37 TSV Viktoria Mülheim | 19.11.        |
| Essen             |                      |                         |               |
| 2:01:11           | Zeller, Robert       | 39 TuS Breitscheid      | 26.03.        |
| Duisburg          |                      |                         |               |
| <b>2:05:39</b>    | <b>Winter, Heinz</b> | <b>40 LG Hünxe</b>      | <b>11.09.</b> |
| <b>Schermbek</b>  |                      |                         |               |

---

### Männer M65

#### 10 km

|            |                |                        |        |
|------------|----------------|------------------------|--------|
| 39:16      | Hermes, Alfred | 46 Pulheimer SC        | 26.09. |
| Erfstadt   |                |                        |        |
| 41:41      | Kreml, Georg   | 43 1.FC Spich          | 15.05. |
| Bonn       |                |                        |        |
| 42:01      | Kreisel, Bernd | 45 LG Monheim/Baumberg | 13.03. |
| Leverkusen |                |                        |        |
| 42:37      | Fröde, Volker  | 45 TuS Hamborn-Neumühl | 30.04. |
| Ratingen   |                |                        |        |
| 43:11      | Pellen, Ferdi  | 45 LA Nütterden        | 16.04. |
| Kevelaer   |                |                        |        |

|                 |                                |           |                         |               |
|-----------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|---------------|
| 43:13           | Kalweit, Siegfried             | 42        | TSV Viktoria Mülheim    | 09.01.        |
| Ratingen        |                                |           |                         |               |
| 43:37           | Henke, Dr.Ulf                  | 46        | LT Ennert/Bonn          | 28.05.        |
| Brühl           |                                |           |                         |               |
| 44:01           | Burr, Ehrenfried               | 45        | DJK VfR Mülheim-Saarn   | 19.06.        |
| Mülheim         |                                |           |                         |               |
| 44:02           | Teke, Mustafa Kemal            | 44        | Marathon Dinslaken      | 16.07.        |
| Alpen           |                                |           |                         |               |
| 44:14           | Klinkenberg, Friedrich         | 45        | SV Germania Dürwiß      | 02.06.        |
| Jülich          |                                |           |                         |               |
| 44:35           | Doetsch, Leonhard              | 42        | Tusem Essen             | 29.01.        |
| Duisburg        |                                |           |                         |               |
| 45:50           | Moitroux, Hans-Leo             | 44        | TV Jahn Kapellen        | 09.04.        |
| Düsseldorf      |                                |           |                         |               |
| 46:04           | Imre, Volker                   | 46        | Laufgem. Mülheim        | 28.08.        |
| Hamminkeln      |                                |           |                         |               |
| 46:26           | Becker, Walter                 | 44        | LLG Nordpark Köln       | 18.09.        |
| Köln            |                                |           |                         |               |
| 46:34           | Baumann, Hans-Gerd             | 46        | Pulheimer SC            | 23.01.        |
| Köln            |                                |           |                         |               |
| <b>48:00</b>    | <b>Prella, Hans</b>            | <b>43</b> | <b>LG Hünxe</b>         | <b>01.07.</b> |
| <b>Hünxe</b>    |                                |           |                         |               |
| 48:06           | Hendriks, Hans-Günter          | 45        | Moerser TV              | 30.04.        |
| Moers           |                                |           |                         |               |
| 48:13           | Hottgenroth, Harald            | 44        | LAV Essen               | 19.11.        |
| Essen           |                                |           |                         |               |
| 48:25           | Skowronek, Jürgen              | 45        | Adler Langlauf Bottrop  | 29.01.        |
| Duisburg        |                                |           |                         |               |
| 48:39           | Friend, Alan                   | 46        | OSC Waldniel            | 19.06.        |
| Erkelenz        |                                |           |                         |               |
| 48:40           | Adrian, Willi                  | 44        | TV Huchem-Stammeln      | 02.06.        |
| Jülich          |                                |           |                         |               |
| 48:50           | Litfin, Harri                  | 42        | TSV Viktoria Mülheim    | 09.01.        |
| Ratingen        |                                |           |                         |               |
| 48:54           | de Raad, Helmut                | 44        | TuS Arloff-Kirspenich   | 19.03.        |
| Köln            |                                |           |                         |               |
| 49:21           | Mannheim, Michael              | 46        | LLG Nordpark Köln       | 03.07.        |
| Köln            |                                |           |                         |               |
| 49:36           | Gärtner, Dieter                | 43        | TV Refrath              | 13.03.        |
| Leverkusen      |                                |           |                         |               |
| 49:37           | Blatt, Dieter                  | 45        | Viersener TV            | 17.09.        |
| Brüggen         |                                |           |                         |               |
| 49:49           | Winz, Walter                   | 44        | Viersener TV            | 26.11.        |
| Viersen         |                                |           |                         |               |
| 49:56           | Martinek, Alfred               | 43        | LC Nettetal             | 17.09.        |
| Brüggen         |                                |           |                         |               |
| 50:13           | Karstens, Alfred               | 42        | SG Neukirchen-Hülchrath | 18.06.        |
| Neuss           |                                |           |                         |               |
| 50:27           | Schnitzler, Herbert            | 42        | TV Germania Obermaubac  | 02.06.        |
| Jülich          |                                |           |                         |               |
| 50:31           | Schönenborn, Martin            | 46        | TuS Köln rrh            | 27.02.        |
| Köln            |                                |           |                         |               |
| 50:41           | Göpel, Volker                  | 46        | Pulheimer SC            | 20.05.        |
| Neuss           |                                |           |                         |               |
| 51:30           | Sieben, Konrad                 | 44        | LG Ameln/Linnich        | 31.12.        |
| Wegberg         |                                |           |                         |               |
| 51:43           | Kempe, Horst                   | 45        | ASV Wesseling           | 19.03.        |
| Köln            |                                |           |                         |               |
| 51:47           | Grube, Wolfgang                | 46        | DJK VfR Mülheim-Saarn   | 27.08.        |
| Mülheim         |                                |           |                         |               |
| <b>53:04</b>    | <b>Winter van Laak, Wolfga</b> | <b>46</b> | <b>LG Hünxe</b>         | <b>26.03.</b> |
| <b>Duisburg</b> |                                |           |                         |               |

|            |                     |                         |        |
|------------|---------------------|-------------------------|--------|
| 53:27      | Ewald, Jürgen       | 42 Mönchengladbacher LG | 23.01. |
| Wegberg    |                     |                         |        |
| 53:31      | Henschel, Hans      | 44 BSV GW Wesel-Flüren  | 08.05. |
| Düsseldorf |                     |                         |        |
| 53:34      | Pissowotzki, Günter | 42 LG Rhein/Erft        | 31.12. |
| Wegberg    |                     |                         |        |
| 54:36      | Münstermann, Jörg   | 44 TSV Viktoria Mülheim | 29.01. |
| Duisburg   |                     |                         |        |

### Halbmarathon

|                   |                        |                           |               |
|-------------------|------------------------|---------------------------|---------------|
| 1:32:45           | Fröde, Volker          | 45 TuS Hamborn-Neumühl    | 29.05.        |
| Duisburg          |                        |                           |               |
| 1:34:09           | Kreimb, Georg          | 43 1.FC Spich             | 10.04.        |
| Bonn              |                        |                           |               |
| 1:34:40           | Kreisel, Bernd         | 45 LG Monheim/Baumberg    | 27.02.        |
| Köln              |                        |                           |               |
| 1:34:57           | Pellen, Ferdi          | 45 LA Nütterden           | 19.11.        |
| Essen             |                        |                           |               |
| 1:36:15           | Kalweit, Siegfried     | 42 TSV Viktoria Mülheim   | 23.01.        |
| Wegberg           |                        |                           |               |
| 1:39:04           | Moitroux, Hans-Leo     | 44 TV Rommerskirchen      | 02.06.        |
| Jülich            |                        |                           |               |
| 1:41:07           | Klinkenberg, Friedrich | 45 SV Germania Dürwiß     | 29.05.        |
| Aachen            |                        |                           |               |
| 1:42:06           | Baumann, Hans-Gerd     | 46 Pulheimer SC           | 20.02.        |
| Köln              |                        |                           |               |
| 1:42:41           | Metzmacher, Reinhard   | 46 TV Germania Obermaubac | 02.06.        |
| Jülich            |                        |                           |               |
| 1:45:33           | Becker, Walter         | 44 LLG Nordpark Köln      | 20.02.        |
| Köln              |                        |                           |               |
| 1:47:56           | Skowronek, Jürgen      | 45 Adler Langlauf Bottrop | 26.03.        |
| Duisburg          |                        |                           |               |
| 1:49:14           | Henschel, Hans         | 44 BSV GW Wesel-Flüren    | 13.06.        |
| Weeze             |                        |                           |               |
| 1:49:56           | Mannheim, Michael      | 46 LLG Nordpark Köln      | 20.02.        |
| Köln              |                        |                           |               |
| <b>1:50:09</b>    | <b>Prella, Hans</b>    | <b>43 LG Hünxe</b>        | <b>11.09.</b> |
| <b>Schermbeck</b> |                        |                           |               |
| 1:50:37           | Fongern, Gerd          | 45 Athletik Waldniel      | 23.01.        |
| Wegberg           |                        |                           |               |
| 1:52:41           | Friend, Alan           | 46 OSC Waldniel           | 10.04.        |
| Bonn              |                        |                           |               |
| 1:55:05           | Heinrich, Uwe          | 43 TuS Hamborn-Neumühl    | 26.03.        |
| Duisburg          |                        |                           |               |
| 1:57:14           | Münstermann, Jörg      | 44 TSV Viktoria Mülheim   | 26.03.        |
| Duisburg          |                        |                           |               |
| 1:58:22           | Kempe, Horst           | 45 ASV Wesseling          | 04.09.        |
| Köln              |                        |                           |               |

---

### Männer M45

#### 10 km

|                 |                           |                     |               |
|-----------------|---------------------------|---------------------|---------------|
| <b>34:09</b>    | <b>Hesselmann, Jürgen</b> | <b>65 LG Hünxe</b>  | <b>13.05.</b> |
| <b>Yutz/FRA</b> |                           |                     |               |
| 34:18           | Freitag, Michael          | 62 TuS Lintorf      | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                     |               |
| 34:21           | Apfelbaum, Frank          | 63 SSG Königswinter | 15.05.        |
| Bonn            |                           |                     |               |
| 34:22           | Müller, Norbert           | 63 SSG Königswinter | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                     |               |

|                   |                     |                           |        |
|-------------------|---------------------|---------------------------|--------|
| 34:30             | Koller, Martin      | 66 TV Refrath             | 20.02. |
| Köln              |                     |                           |        |
| 34:33             | Jäkel, Robert       | 64 TuS Lintorf            | 15.01. |
| Nettetal          |                     |                           |        |
| 34:33             | Jahner, Detlef      | 64 TV Refrath             | 23.10. |
| Bergisch Gladbach |                     |                           |        |
| 34:49             | Krechel, Wolfgang   | 63 Troisdorfer LG         | 23.01. |
| Köln              |                     |                           |        |
| 34:49             | Warkentin, Jens     | 66 TV Refrath             | 25.09. |
| Erftstadt         |                     |                           |        |
| 34:49             | Lieth, Udo          | 63 TV Refrath             | 25.09. |
| Erftstadt         |                     |                           |        |
| 34:56             | Kamps, Werner       | 64 SV Hamminkeln          | 08.10. |
| Wesel             |                     |                           |        |
| 35:01             | Aymanns, Theodor    | 66 VfB Alemannia Pfalzdor | 15.01. |
| Nettetal          |                     |                           |        |
| 35:09             | Spangenberg, Markus | 65 ASV Duisburg           | 25.06. |
| Duisburg          |                     |                           |        |
| 35:22             | Kümpel, Jochen      | 66 TV Refrath             | 30.04. |
| Breitscheid       |                     |                           |        |
| 35:25             | Heuschen, Dirk      | 64 TV Refrath             | 31.07. |
| Köln              |                     |                           |        |
| 35:37             | Knauf, Albert       | 64 LG Mützenich           | 02.06. |
| Jülich            |                     |                           |        |
| 35:47             | Buch, Reyk          | 66 Alfterer SC            | 10.04. |
| Bonn              |                     |                           |        |
| 36:08             | Brauckmann, Jürgen  | 66 ASV Neukirchen-Vluyn   | 15.01. |
| Nettetal          |                     |                           |        |
| 36:08             | Sänger, Jörg        | 63 Marathon Dinslaken     | 28.08. |
| Hamminkeln        |                     |                           |        |
| 36:13             | Feldhoff, Bernd     | 62 TSV Aufderhöhe Solinge | 16.04. |
| Gummersbach       |                     |                           |        |
| 36:13             | Sambale, Thomas     | 65 LAZ Puma Troisdorf/Sie | 23.10. |
| Bergisch Gladbach |                     |                           |        |
| 36:17             | Müller, Jörg        | 64 TSV Aufderhöhe Solinge | 10.09. |
| Oelde             |                     |                           |        |
| 36:19             | Franssen, Andreas   | 63 TV Refrath             | 13.03. |
| Leverkusen        |                     |                           |        |
| 36:19             | Zachert, Rüdiger    | 65 OSC Waldniel           | 26.09. |
| Erftstadt         |                     |                           |        |
| 36:24             | Lürken, Franz-Josef | 64 SV Germania Dürwiß     | 05.06. |
| Benrath           |                     |                           |        |
| 36:34             | Kurth, Jürgen       | 63 Pulheimer SC           | 13.03. |
| Leverkusen        |                     |                           |        |
| 36:35             | Komowski, Zbigniew  | 63 Laufgem. Mülheim       | 29.01. |
| Duisburg          |                     |                           |        |
| 36:37             | Fischell, Ulrich    | 62 LC Duisburg            | 20.02. |
| Köln              |                     |                           |        |
| 36:49             | Schmitz, Roland     | 63 VfB Alemannia Pfalzdor | 16.04. |
| Kevelaer          |                     |                           |        |
| 36:50             | Czarnietzki, Bernd  | 63 TG Neuss               | 18.06. |
| Neuss             |                     |                           |        |
| 36:52             | Paschke, Frank      | 65 Dürener TV             | 06.08. |
| Eschweiler        |                     |                           |        |
| 37:00             | Singer, Michael     | 65 TV Refrath             | 23.01. |
| Köln              |                     |                           |        |
| 37:02             | Paulußen, Michael   | 66 LG Ameln/Linnich       | 25.09. |
| Köln              |                     |                           |        |
| 37:04             | Wagner, Helmut      | 65 Brühler TV             | 23.10. |
| Bergisch Gladbach |                     |                           |        |
| 37:12             | Böhme, Marc         | 65 LT Kettwig 2000        | 10.09. |
| Oelde             |                     |                           |        |

|                 |                           |                           |               |
|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------|
| 37:16           | Amann, Stefan             | 65 DJK Elmar Kohlscheid   | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                           |               |
| 37:18           | Nicolay, Thomas           | 64 SSG Königswinter       | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                           |               |
| 37:24           | Torke, Fred               | 63 ASV Duisburg           | 25.06.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 37:30           | van de Kamp, Wilfried     | 62 LA Nütterden           | 16.04.        |
| Kevelaer        |                           |                           |               |
| 37:36           | Kiesel, Andreas           | 65 Viersener TV           | 15.01.        |
| Nettetal        |                           |                           |               |
| 37:37           | Traußnig, Gottfried       | 65 LC Euskirchen          | 25.04.        |
| Kerpen          |                           |                           |               |
| 37:38           | Ziemann, Markus           | 66 ASV Duisburg           | 20.03.        |
| Dinslaken       |                           |                           |               |
| 37:43           | Wagner, Jörg              | 65 Alfterer SC            | 10.04.        |
| Bonn            |                           |                           |               |
| 37:43           | Holland, Thomas           | 66 Marathon Dinslaken     | 01.07.        |
| Hünxe           |                           |                           |               |
| <b>37:47</b>    | <b>Strassburg, Jürgen</b> | <b>62 LG Hünxe</b>        | <b>29.01.</b> |
| <b>Duisburg</b> |                           |                           |               |
| 37:47           | Nüttgens, Ralf            | 64 DLC Aachen             | 20.03.        |
| Geilenkirchen   |                           |                           |               |
| 37:51           | Schmitz, Christoph        | 64 TuS Breitscheid        | 26.03.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 37:53           | Pöhler, Frank             | 62 TV Refrath             | 01.05.        |
| Frechen         |                           |                           |               |
| 37:55           | Preuß, Martin             | 63 LG Meckenheim          | 22.07.        |
| Kerpen          |                           |                           |               |
| 38:00           | Stephan, Matthias         | 63 SSG Königswinter       | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                           |               |
| 38:03           | Ollig, Arndt              | 65 LAZ Puma Troisdorf/Sie | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                           |               |
| 38:03           | Jeusfeld, Dirk            | 65 Gerscheder SV Essen    | 19.11.        |
| Essen           |                           |                           |               |
| 38:04           | Guernndt, Horst           | 64 TV Voerde              | 26.03.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 38:19           | Philippzig, Dirk          | 65 LG Gummersbach         | 16.04.        |
| Gummersbach     |                           |                           |               |
| 38:25           | Giesen, Norbert           | 62 OSC Waldniel           | 05.03.        |
| Mönchengladbach |                           |                           |               |
| 38:30           | Mauel, Thomas             | 65 SSG Königswinter       | 20.02.        |
| Köln            |                           |                           |               |
| 38:33           | Rocheteau, Dominique      | 65 LG Gummersbach         | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                           |               |
| 38:34           | Thurm, Maik               | 65 Laufgem. Mülheim       | 19.06.        |
| Mülheim         |                           |                           |               |
| 38:36           | Krumbholz, Marcus         | 63 LG Hilden              | 06.11.        |
| Düsseldorf      |                           |                           |               |
| 38:37           | Langhanki, Gerd           | 66 OSC Waldniel           | 15.01.        |
| Nettetal        |                           |                           |               |
| 38:37           | Kuhnert, Waldemar         | 63 TV Voerde              | 20.03.        |
| Dinslaken       |                           |                           |               |
| 38:41           | Kotschote, Bernd          | 62 TSV Weeze              | 16.04.        |
| Kevelaer        |                           |                           |               |
| 38:45           | Weigang, Frank            | 66 Tusem Essen            | 12.11.        |
| Kettwig         |                           |                           |               |
| 38:47           | Jungwirth, Rudi           | 65 Moerser TV             | 09.01.        |
| Ratingen        |                           |                           |               |
| 38:47           | Haaser, Matthias          | 66 TV Witzhelden          | 13.03.        |
| Leverkusen      |                           |                           |               |
| 38:47           | Keßel, Harald             | 63 LC Euskirchen          | 26.09.        |
| Erftstadt       |                           |                           |               |

|                 |                         |                           |        |
|-----------------|-------------------------|---------------------------|--------|
| 38:53           | Knappe, Jörg            | 66 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 27.08. |
| Mülheim         |                         |                           |        |
| 38:54           | Hirst, David            | 62 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 19.06. |
| Mülheim         |                         |                           |        |
| 39:05           | Sagasser, Gerhard       | 66 Solinger LC            | 13.03. |
| Leverkusen      |                         |                           |        |
| 39:06           | Pierkes, Roland         | 66 ASV Süchteln           | 15.01. |
| Nettetal        |                         |                           |        |
| 39:08           | Brillen, Christian      | 62 VT Kempen              | 19.03. |
| Schwalmtal      |                         |                           |        |
| 39:12           | Jacob, Michael          | 65 TV Refrath             | 25.09. |
| Erftstadt       |                         |                           |        |
| 39:24           | Lüther, Markus          | 63 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 29.01. |
| Duisburg        |                         |                           |        |
| 39:26           | Mlynski-Wiese, Alexande | 66 TV Roetgen             | 08.05. |
| Düsseldorf      |                         |                           |        |
| 39:27           | Lübke, Oliver           | 66 LG Wuppertal           | 05.06. |
| Benrath         |                         |                           |        |
| 39:35           | Schneider, Herbert      | 63 DJK Löwe Hambach       | 16.01. |
| Düren           |                         |                           |        |
| 39:36           | Schillings, Hubert      | 62 FC Straberg            | 20.05. |
| Neuss           |                         |                           |        |
| 39:41           | Hog, Christoph          | 66 LLG Laufsport Kevelaer | 16.01. |
| Düren           |                         |                           |        |
| 39:41           | Lubjuhn, Stefan         | 63 VfL Repelen            | 29.01. |
| Duisburg        |                         |                           |        |
| 39:43           | Gierling, Volker        | 66 TURA Brüggen           | 05.03. |
| Mönchengladbach |                         |                           |        |
| 39:44           | Eisenberg, Matthias     | 63 MTG Horst Essen        | 12.11. |
| Kettwig         |                         |                           |        |
| 39:52           | Höffner, Thomas         | 65 TuS Oedt               | 26.11. |
| Viersen         |                         |                           |        |
| 39:53           | Foreman, Stefan         | 66 TSV Weeze              | 28.08. |
| Hamminkeln      |                         |                           |        |
| 39:56           | Bläsing, Norbert        | 62 OSC Waldniel           | 26.11. |
| Viersen         |                         |                           |        |
| 39:57           | Haack, Matthias         | 65 SG Zons                | 27.02. |
| Köln            |                         |                           |        |
| 39:59           | Salzborn, Eric          | 65 SV Viktoria Goch       | 09.01. |
| Ratingen        |                         |                           |        |
| 39:59           | Przewloka, Joachim      | 62 TG Neuss               | 29.01. |
| Duisburg        |                         |                           |        |
| 40:03           | Neumann, Jörg           | 64 FC Viktoria Alpen      | 15.01. |
| Nettetal        |                         |                           |        |
| 40:03           | Protze, Stefan          | 65 TuS Breitscheid        | 26.03. |
| Duisburg        |                         |                           |        |
| 40:04           | Krause, Eckhard         | 66 TV Refrath             | 27.02. |
| Köln            |                         |                           |        |
| 40:10           | Klöcker, Peter          | 62 TuS Oedt               | 17.09. |
| Brüggen         |                         |                           |        |
| 40:14           | Schütte, Arnd           | 62 TSV Bayer Leverkusen   | 13.11. |
| Leverkusen      |                         |                           |        |
| 40:19           | Borgmann, Norbert       | 62 TV Erkelenz            | 05.03. |
| Mönchengladbach |                         |                           |        |
| 40:21           | Kerschgens, Thorsten    | 62 TSV Viktoria Mülheim   | 30.04. |
| Ratingen        |                         |                           |        |
| 40:23           | Messner, Michael        | 62 Brühler TV             | 15.07. |
| Köln            |                         |                           |        |
| 40:24           | Schirmer, Rüdiger       | 65 ART Düsseldorf         | 08.05. |
| Düsseldorf      |                         |                           |        |
| 40:26           | Schwarz, Jürgen         | 65 VfL Engelskirchen      | 01.07. |
| Engelskirchen   |                         |                           |        |

|          |                   |                   |        |
|----------|-------------------|-------------------|--------|
| 40:30    | Wolff, Udo        | 66 LG Gummersbach | 19.11. |
| Köln     |                   |                   |        |
| 40:35    | Heussen, Johannes | 63 SV Straelen    | 15.01. |
| Nettetal |                   |                   |        |

### Halbmarathon

|                 |                           |                           |               |
|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------|
| 1:13:14         | Jäkel, Robert             | 64 TuS Lintorf            | 19.03.        |
| Köln            |                           |                           |               |
| 1:14:24         | Koller, Martin            | 66 TV Refrath             | 17.04.        |
| Griesheim       |                           |                           |               |
| 1:15:38         | Jahner, Detlef            | 64 TV Refrath             | 19.11.        |
| Köln            |                           |                           |               |
| 1:15:45         | Freitag, Michael          | 62 TuS Lintorf            | 16.04.        |
| Düsseldorf      |                           |                           |               |
| 1:17:09         | Buch, Reyk                | 66 Alfterer SC            | 10.04.        |
| Bonn            |                           |                           |               |
| 1:17:25         | Heuschen, Dirk            | 64 TV Refrath             | 06.11.        |
| Düsseldorf      |                           |                           |               |
| 1:17:31         | Lieth, Udo                | 63 TV Refrath             | 09.10.        |
| Eindhoven/NED   |                           |                           |               |
| 1:18:22         | Horvath, Frank            | 65 LAV Oberhausen         | 27.03.        |
| Mülheim/Mosel   |                           |                           |               |
| 1:18:33         | Kümpel, Jochen            | 66 TV Refrath             | 27.03.        |
| Mülheim/Mosel   |                           |                           |               |
| 1:18:40         | Spangenberg, Markus       | 65 ASV Duisburg           | 29.05.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 1:18:48         | Komowski, Zbigniew        | 63 Laufgem. Mülheim       | 26.03.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 1:18:56         | Warkentin, Jens           | 66 TV Refrath             | 20.02.        |
| Köln            |                           |                           |               |
| <b>1:20:20</b>  | <b>Strassburg, Jürgen</b> | <b>62 LG Hünxe</b>        | <b>26.03.</b> |
| <b>Duisburg</b> |                           |                           |               |
| 1:20:45         | Wagner, Jörg              | 65 Alfterer SC            | 10.04.        |
| Bonn            |                           |                           |               |
| 1:21:10         | Singer, Michael           | 65 TV Refrath             | 20.02.        |
| Köln            |                           |                           |               |
| 1:21:10         | Schmitz, Roland           | 63 VfB Alemannia Pfalzdor | 16.10.        |
| Kranenburg      |                           |                           |               |
| 1:21:11         | Kamps, Werner             | 64 SV Hamminkeln          | 01.05.        |
| Wesel           |                           |                           |               |
| 1:21:21         | Knauf, Albert             | 64 LG Mützenich           | 18.06.        |
| Herzogenrath    |                           |                           |               |
| 1:21:38         | Dorn, Volker              | 62 Ruhrorter TV           | 13.06.        |
| Weeze           |                           |                           |               |
| 1:22:04         | Mlynski-Wiese, Alexande   | 66 TV Roetgen             | 18.06.        |
| Herzogenrath    |                           |                           |               |
| 1:22:45         | Kotschote, Bernd          | 62 TSV Weeze              | 16.10.        |
| Kranenburg      |                           |                           |               |
| 1:22:46         | Lürken, Franz-Josef       | 64 SV Germania Dürwiß     | 29.05.        |
| Aachen          |                           |                           |               |
| 1:22:46         | Paschke, Frank            | 65 Dürener TV             | 04.09.        |
| Köln            |                           |                           |               |
| 1:23:21         | Holland, Thomas           | 66 Marathon Dinslaken     | 29.05.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 1:23:28         | Pöhler, Frank             | 62 TV Refrath             | 09.10.        |
| Eindhoven/NED   |                           |                           |               |
| 1:23:29         | Eisenberg, Matthias       | 63 MTG Horst Essen        | 19.11.        |
| Essen           |                           |                           |               |
| 1:23:43         | Przewloka, Joachim        | 62 TG Neuss               | 26.03.        |
| Duisburg        |                           |                           |               |
| 1:23:47         | Schirmer, Rüdiger         | 65 ART Düsseldorf         | 06.02.        |
| Herten          |                           |                           |               |



|                  |                      |                           |        |
|------------------|----------------------|---------------------------|--------|
| 1:23:50          | Wagner, Helmut       | 65 Brühler TV             | 04.09. |
| Köln             |                      |                           |        |
| 1:24:13          | Rocheteau, Dominique | 65 LG Gummersbach         | 02.10. |
| Köln             |                      |                           |        |
| 1:24:38          | Butler, Richard      | 64 TV Roetgen             | 23.01. |
| Wegberg          |                      |                           |        |
| 1:25:01          | Franssen, Andreas    | 63 TV Refrath             | 22.05. |
| Hamburg          |                      |                           |        |
| 1:25:13          | Haaser, Matthias     | 66 TV Witzhelden          | 26.03. |
| Duisburg         |                      |                           |        |
| 1:25:15          | Lüther, Markus       | 63 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 26.03. |
| Duisburg         |                      |                           |        |
| 1:25:41          | Stephan, Matthias    | 63 SSG Königswinter       | 16.04. |
| Gummersbach      |                      |                           |        |
| 1:25:43          | Schult, Ingo         | 62 TSV Hochdahl           | 16.04. |
| Düsseldorf       |                      |                           |        |
| 1:25:44          | Knappe, Jörg         | 66 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 26.03. |
| Duisburg         |                      |                           |        |
| 1:25:52          | Jungwirth, Rudi      | 65 Moerser TV             | 19.11. |
| Essen            |                      |                           |        |
| 1:26:27          | Jacob, Michael       | 65 TV Refrath             | 10.04. |
| Bonn             |                      |                           |        |
| 1:26:48          | Lubjuhn, Stefan      | 63 VfL Repelen            | 26.03. |
| Duisburg         |                      |                           |        |
| 1:27:05          | Stahlmann, Frank     | 65 TG Neuss               | 26.03. |
| Duisburg         |                      |                           |        |
| 1:28:10          | Preuß, Martin        | 63 LG Meckenheim          | 04.09. |
| Köln             |                      |                           |        |
| 1:28:16          | Hiesel, Claus-Peter  | 63 VfL Kommern            | 10.04. |
| Bonn             |                      |                           |        |
| 1:28:17          | Langhanki, Gerd      | 66 OSC Waldniel           | 13.06. |
| Weeze            |                      |                           |        |
| 1:28:39          | Schmitz, Walter      | 64 SV Mutscheidt          | 19.03. |
| Köln             |                      |                           |        |
| 1:28:50          | Kucher, Olaf         | 63 LLG St.Augustin        | 10.04. |
| Bonn             |                      |                           |        |
| 1:28:56          | Kurth, Frank         | 64 SV Mutscheidt          | 17.09. |
| Brüggen          |                      |                           |        |
| 1:29:04          | Neumann, Jörg        | 64 FC Viktoria Alpen      | 22.10. |
| Nettetal         |                      |                           |        |
| 1:29:29          | Uedelhoven, Stefan   | 63 LC Euskirchen          | 02.07. |
| Bad Münstereifel |                      |                           |        |
| 1:29:45          | Wolff, Udo           | 66 LG Gummersbach         | 10.04. |
| Bonn             |                      |                           |        |
| 1:30:01          | Frohn, Josef         | 62 DJK Elmar Kohlscheid   | 18.06. |
| Herzogenrath     |                      |                           |        |
| 1:30:11          | Hensch, Wolfgang     | 66 FC Keldenich           | 02.07. |
| Bad Münstereifel |                      |                           |        |
| 1:30:31          | Schiffers, Joachim   | 65 Aachener TG            | 13.03. |
| Erftstadt        |                      |                           |        |
| 1:30:35          | Bey, Michael         | 65 MC Eschweiler          | 18.06. |
| Herzogenrath     |                      |                           |        |
| 1:30:38          | Salzborn, Eric       | 65 SV Viktoria Goch       | 13.06. |
| Weeze            |                      |                           |        |
| 1:30:56          | Schax, Manfred       | 66 SV Viktoria Winnekendo | 08.05. |
| Düsseldorf       |                      |                           |        |
| 1:31:35          | Büchel, Jürgen       | 64 TV Huchem-Stammeln     | 20.08. |
| Niederzier       |                      |                           |        |
| 1:31:37          | Foreman, Stefan      | 66 TSV Weeze              | 10.04. |
| Bonn             |                      |                           |        |
| 1:31:44          | Kittel, Norbert      | 65 Eintracht Duisburg LA  | 26.03. |
| Duisburg         |                      |                           |        |

|             |                    |                           |        |
|-------------|--------------------|---------------------------|--------|
| 1:31:54     | Sagasser, Gerhard  | 66 Solinger LC            | 04.06. |
| Dormagen    |                    |                           |        |
| 1:32:06     | Christ, Uwe        | 62 Marathon Dinslaken     | 29.05. |
| Duisburg    |                    |                           |        |
| 1:32:12     | Hermes, Georg      | 62 LG Gummersbach         | 16.04. |
| Gummersbach |                    |                           |        |
| 1:32:48     | Leber, Michael     | 62 Athletik Waldniel      | 08.05. |
| Düsseldorf  |                    |                           |        |
| 1:32:54     | Mauter, Jörg Harry | 65 Wiehltaler LC          | 16.04. |
| Gummersbach |                    |                           |        |
| 1:32:54     | Bernhardt, Nikolai | 62 TV Witzhelden          | 19.06. |
| Leverkusen  |                    |                           |        |
| 1:32:58     | Öztekin, Ali       | 63 Ayyo-Team Essen        | 19.11. |
| Essen       |                    |                           |        |
| 1:33:03     | Krebs, Werner      | 62 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 19.11. |
| Essen       |                    |                           |        |
| 1:33:12     | Leidereiter, Ralf  | 63 SV Hamminkeln          | 16.10. |
| Kranenburg  |                    |                           |        |
| 1:33:28     | Szepanski, Karol   | 65 LG Gummersbach         | 16.04. |
| Gummersbach |                    |                           |        |
| 1:33:34     | Klein, Jens        | 62 LG Gummersbach         | 16.04. |
| Gummersbach |                    |                           |        |
| 1:33:48     | Gawantka, Axel     | 64 TSV Aufderhöhe Solinge | 19.06. |
| Leverkusen  |                    |                           |        |
| 1:34:59     | Knepper, Michael   | 63 Marathon Mülheim       | 17.09. |
| Brüggen     |                    |                           |        |

### Marathon

|               |                         |                           |        |
|---------------|-------------------------|---------------------------|--------|
| 2:35:24       | Jäkel, Robert           | 64 TuS Lintorf            | 29.05. |
| Duisburg      |                         |                           |        |
| 2:38:35       | Müller, Norbert         | 63 SSG Königswinter       | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:42:45       | Warkentin, Jens         | 66 TV Refrath             | 09.10. |
| Essen         |                         |                           |        |
| 2:44:14       | Apfelbaum, Frank        | 63 SSG Königswinter       | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:45:07       | Koller, Martin          | 66 TV Refrath             | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:47:29       | Schneider, Thomas       | 62 SSG Königswinter       | 09.10. |
| Essen         |                         |                           |        |
| 2:47:35       | Althaus, Gregor         | 65 SSG Königswinter       | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:50:12       | Mlynski-Wiese, Alexande | 66 TV Roetgen             | 09.10. |
| Essen         |                         |                           |        |
| 2:50:26       | Torke, Fred             | 63 ASV Duisburg           | 10.04. |
| Rotterdam/NED |                         |                           |        |
| 2:51:25       | Nicolay, Thomas         | 64 SSG Königswinter       | 09.10. |
| Essen         |                         |                           |        |
| 2:52:31       | Sambale, Thomas         | 65 LAZ Puma Troisdorf/Sie | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:52:53       | Franssen, Andreas       | 63 TV Refrath             | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:56:02       | Knauf, Albert           | 64 LG Mützenich           | 02.10. |
| Köln          |                         |                           |        |
| 2:58:17       | Paschke, Frank          | 65 Dürener TV             | 02.10. |
| Köln          |                         |                           |        |
| 2:58:40       | Butler, Richard         | 64 TV Roetgen             | 08.05. |
| Düsseldorf    |                         |                           |        |
| 2:58:51       | Jahner, Detlef          | 64 TV Refrath             | 22.05. |
| Hamburg       |                         |                           |        |
| 2:59:35       | Schult, Ingo            | 62 TSV Hochdahl           | 08.05. |
| Düsseldorf    |                         |                           |        |

|                           |                      |                           |        |
|---------------------------|----------------------|---------------------------|--------|
| 2:59:37<br>Essen          | Riedel, Roland       | 63 Adler Langlauf Bottrop | 09.10. |
| 3:01:43<br>Essen          | Salzborn, Eric       | 65 SV Viktoria Goch       | 09.10. |
| 3:03:36<br>Duisburg       | Schax, Manfred       | 66 SV Viktoria Winnekendo | 29.05. |
| 3:03:42<br>Essen          | Leber, Michael       | 62 Athletik Waldniel      | 09.10. |
| 3:03:58<br>Frankfurt      | Protze, Stefan       | 65 TuS Breitscheid        | 30.10. |
| 3:04:01<br>Hamburg        | Ellebrecht, Detlef   | 66 SSG Königswinter       | 22.05. |
| 3:05:15<br>Leipzig        | Haaser, Matthias     | 66 TV Witzhelden          | 17.04. |
| 3:05:24<br>Essen          | Schmitz, Walter      | 64 SV Mutscheidt          | 09.10. |
| 3:06:42<br>Hamburg        | Ollig, Arndt         | 65 LAZ Puma Troisdorf/Sie | 22.05. |
| 3:06:58<br>Düsseldorf     | Schirmer, Rüdiger    | 65 ART Düsseldorf         | 08.05. |
| 3:07:07<br>Klagenfurt/AUS | Lürken, Franz-Josef  | 64 SV Germania Dürwiß     | 03.07. |
| 3:07:14<br>Essen          | Uedelhoven, Stefan   | 63 LC Euskirchen          | 09.10. |
| 3:08:58<br>Bonn           | Foreman, Stefan      | 66 TSV Weeze              | 11.04. |
| 3:09:35<br>Düsseldorf     | Spangenberg, Markus  | 65 ASV Duisburg           | 08.05. |
| 3:10:38<br>Duisburg       | Jago, Andreas        | 62 LG Monheim/Baumberg    | 29.05. |
| 3:10:40<br>Düsseldorf     | Eisenberg, Matthias  | 63 MTG Horst Essen        | 08.05. |
| 3:13:03<br>Frankfurt      | Hermes, Georg        | 62 LG Gummersbach         | 30.10. |
| 3:13:34<br>Düsseldorf     | Gierling, Volker     | 66 TURA Brüggen           | 08.05. |
| 3:15:01<br>Bonn           | Hog, Christoph       | 66 LLG Laufsport Kevelaer | 11.04. |
| 3:16:13<br>Frankfurt      | Rocheteau, Dominique | 65 LG Gummersbach         | 30.10. |
| 3:19:20<br>Füssen         | Lückert, Mathias     | 64 LG Gummersbach         | 24.07. |
| 3:22:22<br>Bonn           | Gormanns, Georg      | 64 Viersener TV           | 11.04. |
| 3:23:43<br>Frankfurt      | Wolff, Udo           | 66 LG Gummersbach         | 30.10. |
| 3:24:30<br>Duisburg       | Knepper, Michael     | 63 Marathon Mülheim       | 29.05. |
| 3:25:57<br>Essen          | Mauel, Thomas        | 65 SSG Königswinter       | 09.10. |
| 3:26:05<br>Essen          | Aigner, Gerd         | 62 VfL Kommern            | 09.10. |
| 3:26:26<br>Düsseldorf     | Krebs, Werner        | 62 DJK VfR Mülheim-Saarn  | 08.05. |
| 3:27:28<br>Duisburg       | Timmerhaus, Robert   | 66 Marathon Dinslaken     | 29.05. |
| 3:28:25<br>Essen          | Uelner, Uwe          | 64 LG Gummersbach         | 09.10. |
| 3:28:31<br>Essen          | Schiffers, Christoph | 64 Aachener TG            | 09.10. |
| 3:28:40<br>Essen          | Knöpfel, Martin      | 63 MTG Horst Essen        | 09.10. |

|                                   |                         |                      |               |
|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|---------------|
| 3:29:24<br>Düsseldorf             | Kotschote, Bernd        | 62 TSV Weeze         | 08.05.        |
| 3:31:20<br>Düsseldorf             | Sironic, Christopher    | 62 DJK Novesia Neuss | 08.05.        |
| 3:34:04<br>Hamburg                | Klinkhammer, Stefan     | 63 LG Eifel Runners  | 22.05.        |
| 3:35:25<br>Essen                  | Guernndt, Horst         | 64 TV Voerde         | 09.10.        |
| 3:38:26<br>Hamburg                | Voigt, Christian        | 64 TuS Xanten        | 22.05.        |
| <b>3:38:44</b><br><b>Duisburg</b> | <b>Schlender, Horst</b> | <b>64 LG Hünxe</b>   | <b>29.05.</b> |
| 3:39:08<br>Chicago/USA            | Krüger, Rainer          | 62 LC Wuppertal      | 09.10.        |
| 3:43:48<br>Düsseldorf             | Cellar, Andreas         | 62 Marathon Mülheim  | 08.05.        |

---

### Frauen W55

#### 10 km

|                                   |                         |                           |               |
|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------|
| 41:06<br>Leverkusen               | Wietscher, Antje        | 56 TV Refrath             | 13.03.        |
| 41:57<br>Eschweiler               | Hellenbrand, Lilo       | 56 DJK Gillrath           | 06.08.        |
| 43:57<br>Hamminkeln               | Voss, Maria             | 55 TSV Weeze              | 28.08.        |
| 44:29<br>Eschweiler               | Kohlen, Helene          | 55 SV Germania Dürwiß     | 06.08.        |
| 45:34<br>Bonn                     | Bärmann, Gudrun         | 53 Homberger TV           | 10.04.        |
| <b>45:35</b><br><b>Hamminkeln</b> | <b>Backhaus, Sigrid</b> | <b>54 LG Hünxe</b>        | <b>28.08.</b> |
| 48:06<br>Leverkusen               | Engels, Angelika        | 56 LLG St.Augustin        | 13.03.        |
| 48:20<br>Duisburg                 | Grubing, Mechthild      | 54 LC Duisburg            | 29.01.        |
| 49:07<br>Erftstadt                | Kullnick, Ulrike        | 56 VSV Grenzland Wegberg  | 25.09.        |
| 49:08<br>Frechen                  | Bendhiba, Irene         | 56 SG Bockenberg          | 01.05.        |
| 49:15<br>Duisburg                 | Sult, Barbara           | 53 TC Kray                | 29.01.        |
| 50:08<br>Kranenburg               | Derksen, Christa        | 55 TSV Weeze              | 16.10.        |
| 50:15<br>Neuss                    | Folgmann, Heike         | 55 LG Monheim/Baumberg    | 18.06.        |
| 50:16<br>Duisburg                 | Theis-Dorighi, Ulrike   | 52 Adler Langlauf Bottrop | 29.01.        |
| 50:22<br>Duisburg                 | Michels, Gerda          | 55 DJK VfL Forstwald      | 25.06.        |
| 50:56<br>Jülich                   | Berghöfer, Dorothea     | 56 DJK JS Herzogenrath    | 02.06.        |
| 51:07<br>Erftstadt                | Maczkiewicz, Monika     | 54 LC Euskirchen          | 26.09.        |
| 51:27<br>Düsseldorf               | Black, Birgit           | 54 LC Wuppertal           | 06.11.        |
| 51:39<br>Hünxe                    | Lehmann, Margret        | 54 Adler Langlauf Bottrop | 01.07.        |

|         |                 |                       |        |
|---------|-----------------|-----------------------|--------|
| 51:44   | Theissen, Maria | 55 DLC Aachen         | 16.01. |
| Düren   |                 |                       |        |
| 53:06   | Nießen, Renate  | 53 TV Huchem-Stammeln | 09.04. |
| Titz    |                 |                       |        |
| 53:45   | Coroly, Sabine  | 56 LG Gummersbach     | 06.05. |
| Lindlar |                 |                       |        |

---

## Frauen W45

### Halbmarathon

|                |                            |                           |               |
|----------------|----------------------------|---------------------------|---------------|
| 1:27:11        | Schwartze, Alexandra       | 63 OSC Waldniel           | 23.01.        |
| Wegberg        |                            |                           |               |
| 1:29:20        | Jenke, Ute                 | 64 ASC Rosellen/Neuss     | 15.05.        |
| Thionville/FRA |                            |                           |               |
| 1:31:46        | Lennartz-Lohrengel, Bir    | 65 LLG St.Augustin        | 29.05.        |
| Aachen         |                            |                           |               |
| 1:32:06        | Sonnenschein, Kirsten      | 63 Marathon Dinslaken     | 29.05.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:33:05        | Meuser, Karin              | 66 TV Refrath             | 02.10.        |
| Köln           |                            |                           |               |
| 1:33:43        | Bröer, Renate              | 64 ASC Düsseldorf         | 26.03.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:34:12        | Schmidtke, Ulrike          | 65 TuS Breitscheid        | 26.03.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:35:49        | Gaspercic, Martina         | 66 ASV Duisburg           | 03.10.        |
| Moers          |                            |                           |               |
| 1:37:10        | Schmid, Petra              | 65 Laufgem. Mülheim       | 29.05.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:37:43        | Hendricks, Maria           | 64 SV Viktoria Winnekendo | 16.10.        |
| Kranenburg     |                            |                           |               |
| 1:37:55        | Schoofs, Erika             | 66 TSV Weeze              | 01.05.        |
| Wesel          |                            |                           |               |
| 1:37:55        | Klöcker, Anita             | 63 TuS Oedt               | 22.10.        |
| Nettetal       |                            |                           |               |
| 1:41:42        | Melzer, Annette            | 62 SSG Königswinter       | 10.04.        |
| Bonn           |                            |                           |               |
| 1:42:21        | Kemper, Elisabeth          | 66 DJK Elmar Kohlscheid   | 18.06.        |
| Herzogenrath   |                            |                           |               |
| 1:43:00        | Lühr, Heike                | 66 TV Witzhelden          | 17.04.        |
| Leipzig        |                            |                           |               |
| 1:43:42        | Morgenschweis, Dagmar      | 62 LC Duisburg            | 29.05.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:43:47        | Thelen, Beate              | 62 Alfterer SC            | 29.05.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:45:01        | Isaac, Marion              | 63 TV Konzen              | 10.04.        |
| Bonn           |                            |                           |               |
| 1:46:34        | Kucher, Antje              | 64 LLG St.Augustin        | 10.04.        |
| Bonn           |                            |                           |               |
| 1:46:55        | Wolscht, Rita              | 62 TuS Oedt               | 22.10.        |
| Nettetal       |                            |                           |               |
| 1:47:32        | Tepel, Heike               | 64 ASC Düsseldorf         | 26.03.        |
| Duisburg       |                            |                           |               |
| 1:47:37        | Meisel, Doris              | 63 VfL Engelskirchen      | 18.04.        |
| Boston/USA     |                            |                           |               |
| 1:48:10        | Holbein, Petra             | 64 Pulheimer SC           | 20.02.        |
| Köln           |                            |                           |               |
| <b>1:49:41</b> | <b>Giesbers, Christine</b> | <b>63 LG Hünxe</b>        | <b>01.05.</b> |
| <b>Wesel</b>   |                            |                           |               |

|               |                      |                           |        |
|---------------|----------------------|---------------------------|--------|
| 1:49:45       | Walter, Elfriede     | 63 LG Eifel Runners       | 22.05. |
| Hamburg       |                      |                           |        |
| 1:51:07       | Mayer, Marlene       | 62 LG Stolberg            | 29.05. |
| Duisburg      |                      |                           |        |
| 1:51:44       | Lehmann, Gabriele    | 65 LG Hilden              | 16.04. |
| Düsseldorf    |                      |                           |        |
| 1:52:11       | Fürderer, Antje      | 65 Adler Langlauf Bottrop | 19.06. |
| Leverkusen    |                      |                           |        |
| 1:53:41       | Lindenberg, Regina   | 64 LG Gummersbach         | 27.03. |
| Mülheim/Mosel |                      |                           |        |
| 1:53:57       | Müller, Sabine       | 66 SV Mutscheidt          | 19.03. |
| Köln          |                      |                           |        |
| 1:54:02       | Philippzig, Claudia  | 65 LG Gummersbach         | 20.02. |
| Köln          |                      |                           |        |
| 1:57:01       | von Scheidt, Kerstin | 66 LG Gummersbach         | 02.10. |
| Köln          |                      |                           |        |
| 1:57:38       | Erlekotte, Jutta     | 63 Marathon Dinslaken     | 29.05. |
| Duisburg      |                      |                           |        |
| 1:58:09       | Steeg, Claudia       | 66 TC Kray                | 26.03. |
| Duisburg      |                      |                           |        |

---

### **Frauen W35**

#### **Halbmarathon**

|                   |                       |                              |        |
|-------------------|-----------------------|------------------------------|--------|
| 1:17:15           | Viebahn, Christl      | 76 TV Refrath                | 02.10. |
| Köln              |                       |                              |        |
| 1:22:38           | Oberem, Sonja         | 73 Rhein-marathon Düsseldorf | 08.05. |
| Düsseldorf        |                       |                              |        |
| 1:25:26           | Kostrzewa, Florence   | 76 DJK Löwe Hambach          | 17.04. |
| Griesheim         |                       |                              |        |
| 1:27:10           | Niehues, Silke        | 72 Tusem Essen               | 29.05. |
| Duisburg          |                       |                              |        |
| 1:31:26           | Bommers, Silke        | 74 OSC Waldniel              | 27.03. |
| Mülheim/Mosel     |                       |                              |        |
| 1:33:50           | Demir, Ümran          | 72 Ayyo-Team Essen           | 19.11. |
| Essen             |                       |                              |        |
| 1:35:57           | Basinski, Yvonne      | 72 TV Refrath                | 17.04. |
| Griesheim         |                       |                              |        |
| 1:36:14           | Menz, Britta          | 73 LLG St. Augustin          | 26.03. |
| Duisburg          |                       |                              |        |
| 1:36:20           | Hinze, Katja          | 72 LG Gummersbach            | 23.10. |
| Bergisch Gladbach |                       |                              |        |
| 1:37:54           | Durry, Simone         | 75 TG Neuss                  | 26.03. |
| Duisburg          |                       |                              |        |
| 1:38:06           | Heinrichs, Sandra     | 73 Alemannia Aachen          | 13.03. |
| Selkant           |                       |                              |        |
| 1:38:10           | Krieg, Ulrike         | 72 Alfterer SC               | 10.04. |
| Bonn              |                       |                              |        |
| 1:38:32           | Basinski, Jolanta     | 75 TV Refrath                | 19.03. |
| Köln              |                       |                              |        |
| 1:38:59           | Guerndt, Jutta        | 72 TV Voerde                 | 11.09. |
| Schermbek         |                       |                              |        |
| 1:39:10           | Breuer, Sabine        | 72 LC Duisburg               | 11.09. |
| Schermbek         |                       |                              |        |
| 1:39:11           | Büttner, Melanie      | 74 Ayyo-Team Essen           | 19.11. |
| Essen             |                       |                              |        |
| 1:40:00           | Schäben-Buscher, Inge | 76 OSC Waldniel              | 27.03. |
| Mülheim/Mosel     |                       |                              |        |
| 1:42:50           | Klein, Daniela        | 73 TC Kray                   | 17.04. |
| Enschede/NED      |                       |                              |        |

|                   |                          |                           |               |
|-------------------|--------------------------|---------------------------|---------------|
| 1:42:51           | Berger, Ines             | 72 TSV Weeze              | 16.10.        |
| Kranenburg        |                          |                           |               |
| 1:45:57           | Braun, Rebekka           | 75 SV Germania Eichersche | 18.06.        |
| Herzogenrath      |                          |                           |               |
| 1:48:06           | Bange-Tokarski, Dagmar   | 72 TSV Dieringhausen      | 19.06.        |
| Leverkusen        |                          |                           |               |
| <b>1:49:48</b>    | <b>Schlender, Esther</b> | <b>72 LG Hünxe</b>        | <b>07.11.</b> |
| <b>Düsseldorf</b> |                          |                           |               |
| 1:49:55           | Stützer, Kerstin         | 75 TC Kray                | 19.11.        |
| Essen             |                          |                           |               |

---