

# LVN-Bestenliste 2011 – Senioren/Seniorinnen STADION – Auszug LG Hünxe

**Stand: 5. Januar 2012**

## Männer M70

### 100 m

14,30 (+0,7)	Schwarzer, Hans-Joachim	39	TuS Köln rrh	02.06.
Aachen				
14,41 (+0,7)	Schneider, Achim	41	LAV Bayer Uerd./Dorm.	02.06.
Aachen				
<b>14,64 (-0,1)</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>30.07.</b>
<b>Minden</b>				
15,36 (-0,7)	Bander, Herbert	39	TSV Hochdahl	18.06.
Köln				
15,53 (+0,0)	Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	11.05.
Grefrath				
15,61 (-1,1)	Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dorm.	08.05.
Frechen				
15,69 (+1,6)	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	06.07.
Sacramento/USA				
16,02 (+0,7)	Theißen, Otto	40	TV Höfen	02.06.
Aachen				
16,14 (-0,7)	Bander, Gottfried	41	TSV Hochdahl	18.06.
Köln				
16,28 (-0,6)	Müller-Gail, Günter	41	LSG Eschweiler	11.09.
Aachen				
17,27 (-3,7)	Herberholz, Siegfried	41	TG Neuss	30.04.
Erkelenz				
17,51 (-0,4)	Porschen, Hans-Wilhelm	41	LAV Habbelrath-Grefrat	18.06.
Köln				
17,82 (-0,5)	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	14.05.
Erkelenz				

### 200 m

29,25 (+0,6)	Schwarzer, Hans-Joachim	39	TuS Köln rrh	02.06.
Aachen				
30,52 (+0,5)	Schneider, Achim	41	LAV Bayer Uerd./Dorm.	31.07.
Minden				
<b>30,95 (-0,3)</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>18.06.</b>
<b>Köln</b>				
31,43 (+0,6)	Buss, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerd./Dorm.	02.06.
Aachen				
32,11 (+0,6)	Clüsserath, Bernd	38	TuS Köln rrh	02.06.
Aachen				
32,82 (+0,0)	Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	11.05.
Grefrath				
33,55 (+0,6)	Theißen, Otto	40	TV Höfen	02.06.
Aachen				
35,06 (+0,6)	Elbe, Norbert	40	TV Rodenkirchen	02.06.
Aachen				
36,31 (+1,8)	Herberholz, Siegfried	41	TG Neuss	02.07.
Erkelenz				
37,46 (-1,9)	Königs, Josef	39	VSV Grenzland Wegberg	14.05.
Erkelenz				

### 400 m

<b>71,68</b>	<b>Friese, Klaus-Dieter</b>	<b>41</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>18.06.</b>
<b>Köln</b>				

76,95	Buss, Karl-Heinz	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	02.06.
Aachen			
79,48	Königs, Josef	39 VSV Grenzland Wegberg	09.07.
Hückelhoven			
82,92	Theißen, Otto	40 TV Höfen	11.09.
Aachen			
94,55	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	06.07.
Sacramento/USA			

**800 m**

**2:43,15 Friese, Klaus-Dieter 41 LG Hünxe 29.07.**

**Minden**

3:03,30 Schraven, Günter 39 Pulheimer SC 02.06.

Aachen

3:10,40 Königs, Josef 39 VSV Grenzland Wegberg 02.06.

Aachen

3:35,82 Moritz, Werner 41 SG Neukirchen-Hülchrath 20.05.

Düsseldorf

**1000 m**

**3:33,51 Friese, Klaus-Dieter 41 LG Hünxe 20.07.**

**Grefrath**

**1500 m**

**5:42,33 Friese, Klaus-Dieter 41 LG Hünxe 08.06.**

**Grefrath**

6:23,55 Königs, Josef 39 VSV Grenzland Wegberg 02.06.

Aachen

6:27,20 Schraven, Günter 39 Pulheimer SC 02.06.

Aachen

9:14,08 Görtz, Reiner 41 ASV Süchteln 06.07.

Sacramento/USA

**3000 m**

12:36,55 Helling, Egon 41 FC Straberg 27.05.

Kaarst

**13:01,66 Friese, Klaus-Dieter 41 LG Hünxe 08.05.**

**Frechen**

13:05,57 Heise, Ulrich 38 DJK Elmar Kohlscheid 03.05.

Aachen

13:30,92 Königs, Josef 39 VSV Grenzland Wegberg 23.07.

Erkelenz

14:14,01 Biesing, Georg 40 Alemannia Aachen 03.05.

Aachen

14:15,78 Steinbach, Gert 39 FC Straberg 07.09.

Düsseldorf

14:47,82 Vilvo, Konrad 38 TV Huchem-Stammeln 11.05.

Zülpich

14:48,26 Schraven, Günter 39 Pulheimer SC 08.05.

Frechen

14:58,47 Schlegel, Jürgen 38 Pulheimer SC 08.05.

Frechen

14:59,93 Rebehn, Peter 40 LAV Bayer Uerd./Dorm. 23.09.

Erkelenz

15:28,67 Mentz, Peter 41 LG Eifel Runners 11.05.

Zülpich

15:43,68 Moritz, Werner 41 SG Neukirchen-Hülchrath 27.05.

Kaarst

16:00,63 Woebel, Jakob 39 Team Voreifel 11.05.

Zülpich

16:43,50 Simons, Johann 38 DJK LC Vettweiß 13.04.

Düren

### Weitsprung

4,10	Tuchen, Wolfgang	39 Pulheimer SC	02.06.
Aachen			
3,80	Rader, Rudi	38 TV Höfen	25.06.
Monschau			
3,80	Bander, Gottfried	41 TSV Hochdahl	02.07.
Erkrath			
<b>3,76</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39 LG Hünxe</b>	<b>10.07.</b>
<b>Herten</b>			
3,72 (+1,3)	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	06.07.
Sacramento/USA			
3,67 (+0,0)	Herberholz, Siegfried	41 TG Neuss	02.07.
Erkelenz			
3,54 (-0,2)	Bander, Herbert	39 TSV Hochdahl	18.06.
Köln			
3,53 (+1,8)	Nogarth, Hubert	38 LG Siebengebirge	02.06.
Aachen			
3,53	Theißen, Otto	40 TV Höfen	25.06.
Monschau			
3,49 (-0,6)	Wolf, Dieter	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	08.05.
Frechen			
3,42 (+0,1)	Fürnkranz, Peter	40 ASV St.Augustin	18.06.
Köln			
3,38 (+0,0)	Porschen, Hans-Wilhelm	41 LAV Habbelrath-Grefrat	18.06.
Köln			
3,17 (-2,2)	Horst, Helmut	37 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
2,98 (+0,9)	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	02.07.
Erkelenz			
2,62 (+1,2)	Schraven, Günter	39 Pulheimer SC	02.07.
Erkelenz			

### Kugelstoß 4,0 kg

12,43	Esser, Paul	37 Aachener TG	01.10.
Aachen			
11,67	Meergarten, Manfred	40 SV RW Schlafhorst	01.05.
Erkelenz			
<b>11,61</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39 LG Hünxe</b>	<b>31.07.</b>
<b>Minden</b>			
11,60	Wolf, Dieter	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	02.06.
Aachen			
11,19	Buss, Karl-Heinz	37 LAV Bayer Uerd./Dorm.	08.05.
Frechen			
11,05	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	19.06.
Zürich/SUI			
11,04	Malcher, Dieter	41 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
10,77	Engels, Gerd	41 ESV Neuss	08.04.
Düsseldorf			
10,31	Schumacher, Ernst	37 ART Düsseldorf	01.10.
Düsseldorf			
10,28	Hobirk, Heinz	38 Styrumer TV	01.10.
Mülheim			
10,21	Bander, Herbert	39 TSV Hochdahl	18.06.
Köln			
10,20	Kayser, Horst	37 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
9,83	Theißen, Otto	40 TV Höfen	11.09.
Aachen			
9,75	Lühdorff, Dieter	37 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
9,70	Scholzen, Karl-Heinz	40 TuS Helene Essen	09.04.
Essen			

9,66	Zündorf, Karl-Bernd	40	Pulheimer SC	30.04.
Erkelenz				
9,64	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	26.03.
Übach-Palenberg				
9,54	Granz, Joachim	39	mettmann-sport	15.10.
Düsseldorf				
9,30	Lang, Friedhelm	38	TSV Runderoth	18.06.
Köln				
9,27	Herberholz, Siegfried	41	TG Neuss	19.03.
Aachen				
9,07	Bander, Gottfried	41	TSV Hochdahl	02.07.
Erkrath				
8,75	Kleijung, Gustav	38	LG Gummersbach	19.06.
Gummersbach				
8,33	Rader, Rudi	38	TV Höfen	25.06.
Monschau				
8,25	Busch, Wolfgang	37	mettmann-sport	16.07.
Mettmann				
8,02	Willkomm, Hermann-Josef	39	LAV Hückelhoven	02.06.
Aachen				
8,01	Salzmann, Gerd	37	mettmann-sport	16.07.
Mettmann				
<b>Gewichtwurf 7,260 kg</b>				
15,14	Bruckhaus, Gerhard	38	ART Düsseldorf	18.03.
Gent/BEL				
<b>14,25</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>12.06.</b>
<b>Hückelhoven</b>				
14,14	Meergarten, Manfred	40	SV RW Schlafhorst	19.03.
Aachen				
13,13	Esser, Paul	37	Aachener TG	19.03.
Aachen				
10,95	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	12.06.
Hückelhoven				
10,59	Willkomm, Hermann-Josef	39	LAV Hückelhoven	01.10.
Aachen				
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>				
<b>39,95</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>02.06.</b>
<b>Aachen</b>				
34,82	Esser, Paul	37	Aachener TG	18.06.
Aachen				
34,05	Meergarten, Manfred	40	SV RW Schlafhorst	26.03.
Übach-Palenberg				
30,96	Granz, Joachim	39	mettmann-sport	15.10.
Düsseldorf				
30,22	Horst, Helmut	37	Pulheimer SC	02.06.
Aachen				
29,67	Klinkenberg, Reinhard	39	Aachener TG	26.03.
Übach-Palenberg				
29,32	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	19.06.
Zürich/SUI				
29,07	Wolf, Dieter	37	LAV Bayer Uerd./Dorm.	02.06.
Aachen				
28,75	Schumacher, Ernst	37	ART Düsseldorf	27.11.
Düsseldorf				
28,71	Kayser, Horst	37	Pulheimer SC	02.06.
Aachen				
27,41	Engels, Gerd	41	ESV Neuss	15.10.
Düsseldorf				
27,26	Fürnkranz, Peter	40	ASV St.Augustin	09.04.
Sinzig				

27,26	Herberholz, Siegfried	41	TG Neuss	20.05.
Düsseldorf				
25,01	Malcher, Dieter	41	Pulheimer SC	23.07.
Witten				
24,70	Salzmann, Gerd	37	mettmann-sport	16.07.
Mettmann				
23,91	Lang, Friedhelm	38	TSV Runderoth	18.06.
Köln				
22,25	Willkomm, Hermann-Josef	39	LAV Hückelhoven	18.06.
Aachen				
21,77	Bander, Herbert	39	TSV Hochdahl	27.11.
Düsseldorf				
21,05	Busch, Wolfgang	37	mettmann-sport	16.07.
Mettmann				
20,25	Schmitz, Herbert	39	DSD Düsseldorf	07.05.
Korschenbroich				

#### Hammerwurf 4,0 kg

<b>35,88</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>12.06.</b>
<b>Hückelhoven</b>				
33,47	Meergarten, Manfred	40	SV RW Schlafhorst	16.06.
Übach-Palenberg				
31,10	Esser, Paul	37	Aachener TG	28.05.
Würselen				
30,00	Willkomm, Hermann-Josef	39	LAV Hückelhoven	28.05.
Würselen				
29,11	Granz, Joachim	39	mettmann-sport	16.07.
Mettmann				
26,39	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	12.06.
Hückelhoven				
21,44	Herberholz, Siegfried	41	TG Neuss	23.04.
Hückelhoven				
15,58	Schmitz, Herbert	39	DSD Düsseldorf	07.05.
Korschenbroich				
15,08	Rieck, Dieter	41	DSD Düsseldorf	16.07.
Mettmann				

#### Speerwurf 500 g

40,78	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	02.06.
Aachen				
31,48	Meergarten, Manfred	40	SV RW Schlafhorst	01.05.
Erkelenz				
30,39	Kayser, Horst	37	Pulheimer SC	02.06.
Aachen				
<b>30,15</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39</b>	<b>LG Hünxe</b>	<b>12.06.</b>
<b>Hückelhoven</b>				
27,33	Fürnkranz, Peter	40	ASV St. Augustin	18.06.
Köln				
26,97	Bander, Gottfried	41	TSV Hochdahl	27.11.
Düsseldorf				
26,44	Esser, Paul	37	Aachener TG	19.03.
Aachen				
25,61	Malcher, Dieter	41	Pulheimer SC	23.07.
Witten				
24,79	Herberholz, Siegfried	41	TG Neuss	23.04.
Hückelhoven				
21,82	Busch, Wolfgang	37	mettmann-sport	16.07.
Mettmann				
19,23	Engels, Gerd	41	ESV Neuss	15.10.
Düsseldorf				
19,15	Schmitz, Herbert	39	DSD Düsseldorf	07.05.
Korschenbroich				

13,98 Willkomm, Hermann-Josef 39 LAV Hückelhoven 23.04.  
Hückelhoven

### Wurf-Fünfkampf

**3713 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 12.06.**  
Hückelhoven

35,88/10,31/37,98/30,15/14,25

3362 Esser, Paul 37 Aachener TG 24.09.  
Übach-Palenberg

30,95/11,45/33,67/25,62/12,77

3121 Görtz, Reiner 41 ASV Süchteln 12.06.  
Hückelhoven

26,39/10,46/25,05/37,38/10,95

2134 Willkomm, Hermann-Josef 39 LAV Hückelhoven 23.04.  
Hückelhoven

28,01/06,97/19,67/13,98/10,39

---

### Männer M65

#### 400 m

69,49 Hermes, Alfred 46 Pulheimer SC 12.08.  
Jünkerath

**71,95 Winter van Laak, Wolfga 46 LG Hünxe 20.07.**  
Grefrath

75,09 Schönenborn, Martin 46 TuS Köln rrrh 18.06.  
Köln

79,20 Bates, Christopher 45 Alemannia Aachen 11.09.  
Aachen

#### 5000 m

18:08,58 Hermes, Alfred 46 Pulheimer SC 30.07.  
Minden

20:36,71 Henke, Dr.Ulf 46 LT Ennert/Bonn 25.05.  
Zülpich

22:21,84 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 11.05.  
Grefrath

22:25,03 Metzmacher, Reinhard 46 TV Germania Obermaubac 25.05.  
Zülpich

**23:31,2 Prella, Hans 43 LG Hünxe 28.09.**  
Goch

24:03,19 Steuck, Siegbert 44 DSD Düsseldorf 14.09.  
Düsseldorf

25:03,59 Janning, Dieter 42 DJK Novesia Neuss 14.09.  
Düsseldorf

26:57,6 Hoolmanns, Peter 46 SV Viktoria Goch 28.09.  
Goch

#### Gewichtwurf 9,80 kg

17,00 Huppertsberg, Hermann 45 DTS Ronsdorf 17.03.  
Gent/BEL

**14,10 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 02.04.**  
Groß-Hesepe

13,07 Scheller, Heinz-Josef 46 Aachener TG 19.03.  
Aachen

12,43 Angermund, Werner 43 ART Düsseldorf 03.09.  
Medelby

11,68 Maurus, Klaus 43 Aachener TG 19.03.  
Aachen

#### Hammerwurf 5,0 kg

54,13	Huppertsberg, Hermann	45 DTS Ronsdorf	17.07.
Wuppertal			
35,74	Scheller, Heinz-Josef	46 Aachener TG	24.06.
Aachen			
33,34	Maurus, Klaus	43 Aachener TG	28.05.
Würselen			
32,77	Angermund, Werner	43 ART Düsseldorf	09.04.
Leichlingen			
<b>25,32</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39 LG Hünxe</b>	<b>15.10.</b>
<b>Nordhorn</b>			
23,71	Willkomm, Hermann-Josef	39 LAV Hückelhoven	13.02.
Hückelhoven			

### Speerwurf 600 g

38,49	Meyer, Gerd	42 MTG Horst Essen	16.01.
Leverkusen			
37,81	Görtz, Reiner	41 ASV Süchteln	15.05.
Essen			
36,24	Maurus, Klaus	43 Aachener TG	16.01.
Leverkusen			
34,24	Schönenborn, Martin	46 TuS Köln rrh	16.01.
Leverkusen			
31,10	Kayser, Dietrich	42 Pulheimer SC	02.07.
Erkelenz			
<b>25,76</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39 LG Hünxe</b>	<b>15.10.</b>
<b>Nordhorn</b>			
25,71	Huppertsberg, Hermann	45 DTS Ronsdorf	21.08.
Zella-Mehlis			
23,47	Angermund, Werner	43 ART Düsseldorf	03.09.
Medelby			

### Wurf-Fünfkampf

3982	Huppertsberg, Hermann	45 DTS Ronsdorf	21.08.
Zella-Mehlis			
	49,17/10,47/42,05/25,71/16,05		
3205	Maurus, Klaus	43 Aachener TG	24.09.
Übach-Palenberg			
	32,30/10,22/31,76/33,96/11,54		
<b>2911</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39 LG Hünxe</b>	<b>15.10.</b>
<b>Nordhorn</b>			
	25,32/09,55/37,57/25,76/11,22		
2843	Angermund, Werner	43 ART Düsseldorf	03.09.
Medelby			
	30,91/08,68/31,00/23,47/12,43		

---

### Männer M60

#### 100 m

<b>13,10 (+0,2)</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>01.05.</b>
<b>Moers</b>			
<b>13,50 (-0,6)</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49 LG Hünxe</b>	<b>02.06.</b>
<b>Aachen</b>			
13,66 (-0,6)	von Ahlen, Heinz	51 TuS Köln rrh	02.06.
Aachen			
<b>13,91 (-0,6)</b>	<b>Sura, Hans-Jürgen</b>	<b>49 LG Hünxe</b>	<b>02.06.</b>
<b>Aachen</b>			
13,98 (-1,4)	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
14,20 (-0,6)	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	02.06.
Aachen			

14,24 (-0,6)	Risse, Heinrich	48 TuS Köln rrh	02.06.
Aachen			
<b>14,26 (-0,6)</b>	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48 LG Hünxe</b>	<b>02.06.</b>
<b>Aachen</b>			
14,71 (+0,3)	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	09.07.
Hückelhoven			
14,96 (+0,0)	Kann, Dr.Claus	47 TSV Bayer Leverkusen	18.06.
Köln			
15,12 (+0,3)	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	12.09.
Lignano/ITA			
15,78 (-4,3)	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	23.07.
Münster			
15,80 (-0,4)	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	17.09.
Ahlen			

Handzeitleistungen:

13,2	Unterloh, Friedhelm	49 LG Hünxe	04.09.
Recklinghausen			

**200 m**

<b>27,26 (-0,1)</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>02.06.</b>
<b>Aachen</b>			
<b>27,58 (-0,2)</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49 LG Hünxe</b>	<b>28.05.</b>
<b>Gladbeck</b>			
28,30 (-0,1)	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	02.06.
Aachen			
28,33 (-0,1)	von Ahlen, Heinz	51 TuS Köln rrh	02.06.
Aachen			
29,84 (+0,3)	Risse, Heinrich	48 TuS Köln rrh	18.06.
Köln			
29,85 (+0,2)	Spenrath, Rolf	51 TV Refrath	20.07.
Grefrath			
30,25 (+1,8)	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	02.07.
Erkelenz			
30,32 (-0,1)	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	02.06.
Aachen			
<b>30,36 (+0,0)</b>	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48 LG Hünxe</b>	<b>08.06.</b>
<b>Grefrath</b>			
31,12 (-0,1)	Kann, Dr.Claus	47 TSV Bayer Leverkusen	18.06.
Köln			

**400 m**

62,32	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	18.06.
Köln			
64,78	Lorbach, Heinz	50 TuS Köln rrh	18.05.
Köln			
64,98	Spenrath, Rolf	51 TV Refrath	13.06.
Siegburg			
<b>67,39</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>13.07.</b>
<b>Sacramento/USA</b>			
72,09	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	12.09.
Lignano/ITA			
73,25	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	17.09.
Ahlen			
90:26	Bündgens, Valentin	47 Alemannia Aachen	11.09.
Aachen			

**3000 m**

10:03,45	Schmidt, Winfried	48 TuS Köln rrh	21.05.
Aachen			
<b>10:38,96</b>	<b>Hoffmann, Wolfgang</b>	<b>51 LG Hünxe</b>	<b>20.07.</b>
<b>Grefrath</b>			



10:46,94	Krämer, Dieter	49 Wiehltaler LC	18.05.
Köln			
10:50,18	Juckel, Dr.Bernd	50 SG Neukirchen-Hülchrath	20.07.
Grefrath			
11:55,32	Paffrath, Adam	51 Mönchengladbacher LG	20.07.
Grefrath			
12:04,42	Orth, Hermann Josef	50 TV Hoffnungstal	18.08.
Bergisch Gladbach			
12:07,85	Stöcker, Herbert	50 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
12:09,88	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	07.09.
Düsseldorf			
12:15,06	Schäfer, Hans	48 LC Euskirchen	13.04.
Düren			
12:17,96	Joisten, Richard	50 VfL Kommern	11.05.
Zülpich			
12:34,83	Lohrengel, Udo	51 LLG St.Augustin	18.08.
Bergisch Gladbach			
12:35,86	Wagner, Johannes	50 SC Myhl LA	23.07.
Erkelenz			
12:45,23	Bonus, Alfons	47 SSV Golbach	11.05.
Zülpich			
12:59,75	Esser, Wilfried	50 TV Huchem-Stammeln	13.04.
Düren			
13:40,48	Tillmann, Gottfried	47 TV Eschweiler ü.Feld	13.04.
Düren			
<b>14:07,64</b>	<b>Pütz, Michael</b>	<b>49 LG Hünxe</b>	<b>08.05.</b>
<b>Frechen</b>			
14:20,06	Zur, Peter	47 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
14:41,80	Ormanns, Bernhard	49 DJK Gillrath	17.09.
Heinsberg			
<b>4 x 100 m</b>			
<b>52,13</b>	<b>LG Hünxe</b>		<b>02.06.</b>
<b>Aachen</b>			
	<b>Remke 48, Heckner 50, Sura 49, Unterloh 49</b>		
53,69	Pulheimer SC		08.05.
Frechen			
	<b>Friederichs 43, Junggeburch 45, Exter 45, Kombrink 50</b>		
54,31	TuS Köln rrh		02.06.
Aachen			
	<b>Winnen 45, von Ahlen 51, Schwarzer 39, Risse 48</b>		
59,18	Pulheimer SC		08.05.
Frechen			
	<b>Kayser 42, Loddeke 47, Rösch 51, Schneider 49</b>		
<b>Hochsprung</b>			
1,57	Ramacher, Dr.Hans-Jürge	50 TSV Bayer Leverkusen	02.06.
Aachen			
1,46	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	12.09.
Lignano/ITA			
1,28	Tobies, Dieter	51 SV RW Schlafhorst	04.09.
Übach-Palenberg			
<b>1,25</b>	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47 LG Hünxe</b>	<b>28.05.</b>
<b>Gladbeck</b>			
1,22	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	17.09.
Ahlen			
1,17	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	23.07.
Münster			
1,15	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	11.09.
Aachen			

### Weitsprung

<b>5,15 (+0,2)</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49 LG Hünxe</b>	<b>20.05.</b>
<b>Düsseldorf</b>			
4,68 (-2,3)	Kombrink, Dr. Erich	50 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
<b>4,47</b>	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48 LG Hünxe</b>	<b>04.09.</b>
<b>Recklinghausen</b>			
4,37 (+0,8)	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	06.07.
Sacramento/USA			
4,32 (-1,8)	Schneider, Willi	49 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
<b>4,26 (-0,9)</b>	<b>Heckner, Winfried</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>08.05.</b>
<b>Frechen</b>			
4,21 (+0,3)	Kann, Dr.Claus	47 TSV Bayer Leverkusen	18.06.
Köln			
4,16 (-0,4)	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	17.09.
Ahlen			
3,94	Kirch, Ferdi	47 TV Höfen	25.06.
Monschau			
3,73 (+0,2)	Tobies, Dieter	51 SV RW Schlafhorst	13.05.
Erkelenz			
3,64 (+0,0)	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	02.06.
Mayen			

### Kugelstoß 5,0 kg

14,22	Unger, Ralf	47 TuS Buir	02.06.
Aachen			
12,07	Bemb, Fritz	49 SV Sonsbeck	02.06.
Aachen			
<b>11,90</b>	<b>Overwien, Hans-Jürgen</b>	<b>47 LG Hünxe</b>	<b>08.04.</b>
<b>Düsseldorf</b>			
11,52	Fuchs, Hans-Peter	51 Pulheimer SC	23.07.
Witten			
<b>11,00</b>	<b>Unterloh, Friedhelm</b>	<b>49 LG Hünxe</b>	<b>10.09.</b>
<b>Hrten</b>			
10,86	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	01.10.
Aachen			
10,23	Dannenberg, Jürgen	49 ASG Elsdorf	01.10.
Aachen			
10,22	Perpeet, Hans	50 mettmann-sport	16.07.
Mettmann			
10,13	Loddeke, Heinrich	47 Pulheimer SC	08.05.
Frechen			
9,80	Marx, Winfried	49 Troisdorfer LG	18.06.
Köln			
9,77	Nehring, Dieter	50 SSG Königswinter	23.07.
Münster			
<b>9,54</b>	<b>Remke, Jürgen</b>	<b>48 LG Hünxe</b>	<b>04.09.</b>
<b>Recklinghausen</b>			
9,34	Tobies, Dieter	51 SV RW Schlafhorst	24.09.
Übach-Palenberg			
9,22	Bernhardt, Joachim	48 Post-Telekom SV Düssel	15.10.
Düsseldorf			
9,12	Grundmann, Horst	50 Düsseldorfer SV 04	07.05.
Korschenbroich			

### Gewichtwurf 9,80 kg

13,29	Dannenberg, Jürgen	49 ASG Elsdorf	01.10.
Aachen			
12,96	Unterloh, Friedhelm	49 LG Hünxe	15.10.
Nordhorn			
10,83	Mussinghoff, Herbert	49 Team Voreifel	01.10.
Aachen			

**10,65**            **Overwien, Hans-Jürgen**    **47 LG Hünxe**                    **15.10.**  
**Nordhorn**

**Diskuswurf 1,0 kg**

50,71            Mussinghoff, Herbert    49 Team Voreifel                14.05.

Euskirchen

48,30            Unger, Ralf                47 TuS Buir                        23.07.

Witten

38,07            Tobies, Dieter             51 SV RW Schlafhorst            26.03.

Übach-Palenberg

37,44            Fuchs, Hans-Peter        51 Pulheimer SC                 13.07.

Zülpich

35,27            Kann, Dr.Claus            47 TSV Bayer Leverkusen        09.04.

Leichlingen

34,50            Heinz, Gerhard            49 TS Frechen                     01.10.

Aachen

34,23            Dannenberg, Jürgen        49 ASG Elsdorf                    26.03.

Übach-Palenberg

31,88            Stein, Hans                50 DJK Kleinenbroich            16.07.

Mettmann

31,37            Nehring, Dieter            50 SSG Königswinter            28.08.

Hachenburg

**31,36**            **Overwien, Hans-Jürgen**    **47 LG Hünxe**                    **20.05.**

**Düsseldorf**

30,88            Schneider, Willi            49 Pulheimer SC                 02.07.

Erkelenz

30,74            Marx, Winfried            49 Troisdorfer LG                18.06.

Köln

30,64            Jendruck, Knut            50 LAV Essen                     09.04.

Essen

**30,32**            **Sura, Hans-Jürgen**        **49 LG Hünxe**                    **08.05.**

**Frechen**

30,19            Loddeke, Heinrich        47 Pulheimer SC                 08.05.

Frechen

**30,02**            **Unterloh, Friedhelm**      **49 LG Hünxe**                    **10.09.**

**Herten**

**28,43**            **Remke, Jürgen**             **48 LG Hünxe**                    **15.10.**

**Nordhorn**

28,05            Bernhardt, Joachim        48 Post-Telekom SV Düssel    15.10.

Düsseldorf

26,40            Grundmann, Horst        50 Düsseldorfer SV 04            07.05.

Korschenbroich

25,13            Jebens, Claus             51 Aachener TG                  01.10.

Aachen

**Hammerwurf 5,0 kg**

34,23            Tobies, Dieter             51 SV RW Schlafhorst            16.06.

Übach-Palenberg

28,80            Dannenberg, Jürgen        49 ASG Elsdorf                    24.09.

Übach-Palenberg

28,46            Stein, Hans                50 DJK Kleinenbroich            16.07.

Mettmann

**26,22**            **Unterloh, Friedhelm**      **49 LG Hünxe**                    **15.10.**

**Nordhorn**

25,79            Perpeet, Hans             50 mettmann-sport                16.07.

Mettmann

**23,57**            **Remke, Jürgen**             **48 LG Hünxe**                    **15.10.**

**Nordhorn**

**23,21**            **Overwien, Hans-Jürgen**    **47 LG Hünxe**                    **15.10.**

**Nordhorn**

21,21            Mussinghoff, Herbert     49 Team Voreifel                16.07.

Sacramento/USA

17,26 Grundmann, Horst 50 Düsseldorfer SV 04 16.07.  
Mettmann

### **Speerwurf 600 g**

45,98 Dannenberg, Jürgen 49 ASG Elsdorf 10.07.  
Sacramento/USA

42,10 Mussinghoff, Herbert 49 Team Voreifel 13.09.  
Lignano/ITA

41,57 Marx, Winfried 49 Troisdorfer LG 31.07.  
Minden

38,57 Nehring, Dieter 50 SSG Königswinter 02.06.  
Mayen

33,23 Unger, Ralf 47 TuS Buir 01.05.  
Erkelenz

**31,06 Remke, Jürgen 48 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

29,69 Kann, Dr.Claus 47 TSV Bayer Leverkusen 09.04.  
Leichlingen

29,02 Bernhardt, Joachim 48 Post-Telekom SV Düssel 15.10.  
Düsseldorf

28,72 Schneider, Willi 49 Pulheimer SC 18.06.  
Köln

**27,62 Unterloh, Friedhelm 49 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

26,65 Tobies, Dieter 51 SV RW Schlafhorst 13.05.  
Erkelenz

**22,39 Overwien, Hans-Jürgen 47 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

### **Wurf-Fünfkampf**

3107 Dannenberg, Jürgen 49 ASG Elsdorf 24.09.  
Übach-Palenberg

28,80/10,20/33,95/43,09/12,89  
2817 Mussinghoff, Herbert 49 Team Voreifel 16.07.  
Sacramento/USA

21,21/09,16/42,40/39,98/10,03  
**2484 Unterloh, Friedhelm 49 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

26,22/09,99/22,84/27,62/12,96  
**2314 Overwien, Hans-Jürgen 47 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

23,21/10,69/26,79/22,39/10,65  
**1907 Remke, Jürgen 48 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

23,57/09,21/28,43/31,06/o.g.V.

### **Wurf-Fünfkampf Mannschaft**

**7709 LG Hünxe 15.10.**  
**Nordhorn**

Wolters 2911, Unterloh 2484, Overwien 2314

### **DAMM Gruppe A**

7705 Pulheimer SC 08.05.  
Frechen

**7543 LG Hünxe 08.05.**  
**Frechen**

**Speerwurf 700 g**

38,54	Marx, Winfried	49 Troisdorfer LG	18.06.
Köln			
32,32	Brinkhues, Norbert	53 mettmann-sport	16.07.
Mettmann			
29,81	Elstrodt, Werner	55 Düsseldorfer SV 04	15.10.
Düsseldorf			
25,71	Griesberg, Rolf Ludwig	52 TSV Bayer Leverkusen	01.05.
Erkelenz			
<b>24,72</b>	<b>Wolters, Heinrich</b>	<b>39 LG Hünxe</b>	<b>17.07.</b>
<b>Herten</b>			

---

**Männer M45****1500 m**

4:20,09	Zeidler, Joachim	66 TuS Köln rrh	26.06.
Ahlen			
4:30,22	Krechel, Wolfgang	63 Troisdorfer LG	21.09.
Düsseldorf			
4:35,28	Müller, Andreas	64 TV Erkelenz	26.06.
Ahlen			
<b>4:36,10</b>	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65 LG Hünxe</b>	<b>28.05.</b>
<b>Gladbeck</b>			
4:40,79	Jahner, Detlef	64 TV Refrath	23.07.
Kreuztal			
4:44,92	Falk, Holger	64 TuS Oedt	21.09.
Düsseldorf			
4:58,30	Jaeger, Stephan	65 FC Straberg	21.09.
Düsseldorf			
5:12,15	Scholze, Peter	66 TB Hassels	07.07.
Sacramento/USA			
5:21,95	Schneider, Herbert	63 DJK Löwe Hambach	02.06.
Aachen			
5:22,30	Tobies, Thorsten	63 Preußen Krefeld LA	14.05.
Kevelaer			
5:30,67	Neumann, Frank	63 TV Hoffnungstal	10.09.
Bergisch Gladbach			
5:57,16	Engels, Thomas	65 ESV Neuss	02.07.
Erkelenz			
5:57,84	Arnoldi, Ekkehard	63 Troisdorfer LG	10.09.
Bergisch Gladbach			
5:59,94	Gläsle, Andreas	65 Düsseldorfer TV	23.07.
Düsseldorf			

**5000 m**

16:34,60	Apfelbaum, Frank	63 SSG Königswinter	05.05.
Hamm			
<b>16:35,01</b>	<b>Hesselmann, Jürgen</b>	<b>65 LG Hünxe</b>	<b>15.07.</b>
<b>Menden</b>			
16:42,92	Bader, Arnd	66 LG Remscheid	26.06.
Ahlen			
16:43,96	Lieth, Udo	63 TV Refrath	25.08.
Bergisch Gladbach			
16:54,41	Heuschen, Dirk	64 TV Refrath	25.08.
Bergisch Gladbach			
16:55,98	Netzband, Markus	66 TV Rheinbach	21.05.
Meckenheim			
17:07,69	Zachert, Rüdiger	65 OSC Waldniel	14.09.
Düsseldorf			

17:11,83	Jahner, Detlef	64 TV Refrath	25.08.
Bergisch Gladbach			
17:38,50	Paschke, Frank	65 Dürener TV	02.06.
Aachen			
17:49,00	Singer, Michael	65 TV Refrath	09.07.
Dieringhausen			
17:55,50	Müller, Jörg	64 TSV Aufderhöhe Solinge	05.05.
Hamm			
17:57,86	Falk, Holger	64 TuS Oedt	26.03.
Schwalmtal			
18:04,4	Holland, Thomas	66 Marathon Dinslaken	28.09.
Goch			
18:21,38	Borgmann, Norbert	62 TV Erkelenz	28.05.
Erkelenz			
18:24,93	Schillings, Hubert	62 FC Straberg	02.06.
Aachen			
18:29,0	Lübke, Oliver	66 LG Wuppertal	18.06.
Wuppertal			
18:29,30	Langhanki, Gerd	66 OSC Waldniel	26.03.
Schwalmtal			
18:29,52	Jungwirth, Rudi	65 Moerser TV	20.07.
Essen			
18:30,00	Pfennig, Olaf	63 LT DSHS Köln	08.05.
Frechen			
18:30,07	Hirst, David	62 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.07.
Essen			
18:31,32	Pierkes, Roland	66 ASV Süchteln	25.09.
Viersen			
18:36,52	Jacob, Michael	65 TV Refrath	11.05.
Köln			
18:42,73	Keßel, Harald	63 LC Euskirchen	25.05.
Zülpich			
18:45,73	Knappe, Jörg	66 DJK VfR Mülheim-Saarn	21.05.
Mülheim			
18:46,10	Pöhler, Frank	62 TV Refrath	11.05.
Köln			
18:52,0	Foreman, Stefan	66 TSV Weeze	28.09.
Goch			
18:56,80	Klöcker, Peter	62 TuS Oedt	02.06.
Aachen			
19:06,32	Höffner, Thomas	65 TuS Oedt	26.03.
Schwalmtal			
19:07,7	Tobies, Thorsten	63 Preußen Krefeld LA	28.09.
Goch			
19:13,18	Brillen, Christian	62 VT Kempen	11.05.
Grefrath			
19:13,24	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.07.
Essen			
19:14,30	Scheld, Urban	64 TuS Schleiden	25.05.
Zülpich			
19:14,66	Uedelhoven, Stefan	63 LC Euskirchen	25.05.
Zülpich			
19:32,16	Hensch, Wolfgang	66 FC Keldenich	25.05.
Zülpich			
19:32,29	Kerschgens, Thorsten	62 TSV Viktoria Mülheim	21.05.
Mülheim			
19:43,76	Bläsing, Norbert	62 OSC Waldniel	26.03.
Schwalmtal			
19:46,73	Herma, Rainer	63 DJK JS Herzogenrath	12.04.
Aachen			
19:52,58	zur Mühlen, Jörg	65 TSV Bayer Leverkusen	08.05.
Frechen			

19:56,59 Aachen	Frohn, Josef	62 DJK Elmar Kohlscheid	12.04.
20:03,18 Viersen	Derix, Stefan	65 ASV Süchteln	25.09.
20:23,77 Zülpich	Klug, Michael	64 VfL Kommern	25.05.
20:48,83 Zülpich	Pfannenschmidt, Timo	66 LC Weilerswist	25.05.
21:28,90 Aachen	Soiron, Andreas	64 Alemannia Aachen	24.06.
21:42,81 Zülpich	Klinkhammer, Stefan	63 LG Eifel Runners	25.05.

---

### Frauen W60

#### **Kugelstoß 3,0 kg**

9,58 Aachen	Küper, Gisela	48 Aachener TG	19.03.
<b>9,35</b> <b>Minden</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>29.07.</b>
8,76 Köln	Kühn, Marlies	50 ASV St.Augustin	18.06.
8,67 Frechen	Arians-Otto, Sibille	50 Solinger TB	08.05.
8,35 Krefeld	Derksen, Roswitha	49 CSV Krefeld	11.05.
7,77 Düsseldorf	Theissen, Christel	51 MSV Duisburg 02 LA	08.04.
5,86 Duisburg	Wolff, Angelika	51 TV Wanheimerort	21.05.

#### **Diskuswurf 1,0 kg**

24,25 Duisburg	Theissen, Christel	51 MSV Duisburg 02 LA	09.04.
<b>24,12</b> <b>Minden</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>29.07.</b>
22,25 Aachen	Küper, Gisela	48 Aachener TG	02.06.
20,08 Düsseldorf	Derksen, Roswitha	49 CSV Krefeld	27.11.
19,65 Bonn	Samel, Christine	50 Sieglarer TV	14.05.

#### **Speerwurf 400 g**

25,10 Aachen	Küper, Gisela	48 Aachener TG	11.09.
<b>23,65</b> <b>Minden</b>	<b>Henschel, Gisela</b>	<b>50 LG Hünxe</b>	<b>30.07.</b>
22,00 Minden	Derksen, Roswitha	49 CSV Krefeld	30.07.

---