

Spiel- und Turnverein Hünxe 1912 e.V.

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern / Rad

... wir bewegen das Dorf!

Jahresbericht 2025 der Leichtathletikabteilung des STV Hünxe

2025 war ein erfolgreiches Jahr. Der Trainingsbetrieb verlief ohne Beeinträchtigungen. Besonders erfreulich ist weiterhin die Beteiligung bei den Schülerinnen und Schülern. Erstmals seit mehreren Jahren haben wir ein Sportfest veranstaltet.

Jahresbericht Leichtathletik Jugend 2025

Bambini (6-7Jährige)

Auch in diesem haben wir weiterhin Zulauf in dieser Altersklasse. Von den rund 25 angemeldeten Kindern sind etwa die Hälfte der Kinder bei den Übungssunden. Nachdem sich unsere Trainerin Ann-Marie Schmitz eigentlich schon verabschiedet hat, freuen wir uns, dass sie nun doch noch ein bisschen diese Altersgruppe weiter trainiert. Wie es im Jahr 2026 weitergeht, muss sich noch zeigen.

Jeden Donnerstag von 16-17:30 Uhr wird das Grundgerüst für die Grundlagen der Kinderleichtathletik gelegt.

Kinder und Jugend (8-14Jährige)

Im Jahresdurchschnitt waren ca. 42 Kinder und Jugendliche in dieser Altersklasse angemeldet. In den Sommermonaten waren durchaus 35 Kinder auf dem Sportplatz. In den Wintermonaten in der Halle allerdings oft nur 20 Kinder.

Das Training findet immer donnerstags von 16 -17:30 Uhr statt. In den Wintermonaten haben wir einen Versuch gestartet, dass wir die oft relativ großen Gruppen in 2 Zeitabständen nach Alter trainieren, je nach Anmeldezahlen entscheiden wir kurzfristig. Das sind zwar verkürzte Trainingsstunden, aber dafür intensiver für jedes einzelne Kind. Aus beruflichen Gründen teilen sich Mareike van Laak und Annette Weiß diese Trainingseinheit im wöchentlichen Rhythmus.

Wettkampfgruppe

Diese Gruppe richtet sich an leistungstärkere Kinder und Jugendliche im Alter von 8-14 Jahren. Das Training findet 2x Woche statt und wird von Niklas Weiß trainiert.

Von den ca. 21 Jugendliche kommen meist 15 Kinder regelmäßig zu den Trainingseinheiten. Überwiegende Inhalte der Trainingseinheiten sind: Krafttraining, Sprint-, Weitsprung- und Ausdauerseinheiten.

Spiel- und Turnverein Hünxe 1912 e.V.

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern / Rad

... wir bewegen das Dorf!

In allen 3 Gruppen wird spielerisch, aber auch gezielt die Leichtathletikinhalte trainiert und auch bis September für das Sportabzeichen vorbereitet, beziehungsweise abgenommen.

Am 28. Juni haben wir ein abteilungsinternes Sportfest veranstaltet. Die Athleten konnten sich messen und alle hatten strahlende Augen bei der Siegerehrung.

Annette Weiß

Jahresbericht 2025 der Senioren der Leichtathletikabteilung des STV Hünxe 1912 e. V.

Die Erfolgsgeschichte der Seniorenleichtathletik im STV Hünxe (und somit natürlich auch der StG Hünxe-Bedburg-Duisburg) wurde nahtlos auch im Jahr 2025 fortgeschrieben. Wenngleich auch nicht alle im Vorfeld der Planungen gesteckten Ziele erreicht wurden. Unser größter sportlicher Konkurrent auf nationaler Ebene, die StG Werther/Brackwede/DO-Lanstrop, erwies sich auch in diesem Jahr wieder in den Staffelwettbewerben 4 x 200 m und 4 x 100 m so wie im Team-Wettkampf als zu stark für uns. Das muss festgestellt werden, wenn auch teilweise hausgemachte Defizite denen das ermöglichte.

Auch in diesem Jahr beteiligten sich unsere Athleten bei etlichen Wettbewerben; insgesamt 34 Veranstaltungen wurden besucht bis hin zu Weltmeisterschaften.

Trotz des hohen Leistungsniveaus der Vergangenheit wurden auch in 2025 wieder 25 neue Vereinsrekorde von 9 Athleten aufgestellt. Bei den Frauen stellte Claire Schadeck-Gressel (AK W 75) über 400 m, 3.000 m und 5.000 m neue Bestzeiten auf. Sogar vier Mal verbesserte Gisela Henschel (AK W 75) Vereinsbestmarken: im Kugelstoßen in der Halle und im Stadion und im Diskus- so wie im Speerwerfen.

Rainer Wernecke (AK M 50) verbesserte in der Halle über 400 m den Vereinsrekord, Langstreckler Jürgen Hesselmann (AK M 60) die im Freien über 3.000 m, 5.000 m und 5 km-Straße. Techniker Harald Köhler (AK M 65) verbesserte die Bestmarken im Kugelstoßen sowohl in der Halle als auch im Freien. Friedhelm Unterloh (AK M 75) steigerte den Vereinsrekord im Weitsprung und über 200 m in der Halle sowie über 100 m, 200 m und im Weitsprung im Stadion. Allrounder Georg Ortloff (AK M 75) verbesserte vier Vereinsrekorde: Kugelstoß, Gewichtswurf, Hochsprung Halle und Kugelstoß Halle. Helmut Buteweg (AK M 75) lief in der Halle über 400 m und 1.500 m Vereinsbestzeiten.

Bei Landesmeisterschaften (Nordrhein und Westfalen) in der Halle wie auch im Stadion glänzten wir mit einer enormen Ausbeute an Edelmetall.

Spiel- und Turnverein Hünxe 1912 e.V.

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern / Rad

... wir bewegen das Dorf!

Bei den Nordrheinmeisterschaften standen unsere Athleten insgesamt 30mal auf dem Ehrungspodest, davon 22mal als Goldmedaillengewinner, fünfmal wurde Silber und dreimal Bronze erkämpft. Friedhelm Unterloh gewann hier 8 Goldmedaillen, Gisela Henschel 5, Klaus Friese, Claire Schadeck-Gressel, Helmut Buteweg und Winfried Heckner 2, Harald Köhler, Rainer Wernecke und Hans-Jürgen Sura eine.

Bei den Westfalenmeisterschaften in der Halle siegte Friedhelm Unterloh viermal, Klaus Friese, Winfried Heckner, Helmut Buteweg und Gisela Henschel ein Mal. Das Team der AK M 70 gewann Silber.

Aber nicht nur auf Landesebene wurde Edelmetall gewonnen, sondern auch auf Bundesebene. Ebenfalls waren Athleten international sehr erfolgreich.

Bei Deutschen Meisterschaften wurden insgesamt 15 Medaillen gewonnen, davon 2 Gold-, 9 Silber- und 4 Bronzemedaillen. Gold erkämpfte sich Harald Köhler im Kugelstoßen und Friedhelm Unterloh im Weitsprung in der Halle. Gisela Henschel gewann dreimal Silber und einmal Bronze, Friedhelm noch einmal Silber und einmal Bronze, Harald einmal Silber und einmal Bronze, Georg Ortloff 1 Mal Silber, Claire 1 Mal Silber und Klaus 1 Mal Bronze. Das Team AK M 70 musste sich mit einem sehr guten Punkteergebnis knapp den „Dortmundern“ geschlagen geben und gewann Silber wie auch die 4 x 100 m-Staffel.

Mit der DLV-Mannschaft im Cross-Country-Lauf auf Madeira/P. wurde Jürgen Hesselmann Europameister und belegte in der Einzelwertung den 4. Platz und bei den Baltic Open Masters in Klaipeda/Lit. gewann Winfried Heckner einen kompletten Medaillensatz.

Jürgen Remke

Seniorensportwart STV Hünxe 1912 e. V.

Jahresbericht 2025 der Jedermänner (Freitagsgruppe)

Wie seit vielen Jahren schon versammeln sich die jüngeren Jedermänner jeweils freitags um 18.30 Uhr in der Sporthalle und im Sommer bei trockenem Wetter auf den Rasensportplatz zu gemeinsamen sportlichen Aktivitäten.

In der Sporthalle haben wir ein Hallendrittel bis auf weiteres an die zweite Damenvolleyballmannschaft abgegeben, damit diese bessere Trainingsbedingungen hat.

Der Sportabend beginnt mit einem Warmlaufprogramm, dem sich Dehn- und erste Gymnastikübungen anschließen. Danach folgt eine ausgiebige Gymnastikrunde im Liegen

Spiel- und Turnverein Hünxe 1912 e.V.

Badminton	Fußball	Gesundheit	Leichtathletik	
Tennis	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern / Rad

... wir bewegen das Dorf!

auf der Gymnastikmatte. Anschließend üben wir unsere Geschicklichkeit bei einer Partie Fußballtennis. Den Übungsabend beschließen wir mit einem Fußballspiel, bei dem seit Jahren viele Spieler immer in derselben Mannschaft antreten – entweder bei den “Blauen” oder bei den “Roten”.

Nach viel Schweiß und Anstrengung führt uns der Weg ins Vereinsheim, wo wir erfreulicherweise immer eine stattliche Anzahl von ehemaligen Jedermannsportlern antreffen, die bedauerlicherweise aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr aktiv mitmachen können.

Leider scheinen wir Jedermänner zusammen mit der Frauensportgruppe “Bauch, Beine, Po”, die am Mittwoch ihren Übungsabend hat, die einzigen Vereinsmitglieder zu sein, die unser Vereinsheim nach der sportlichen Betätigung regelmäßig und in größerer Zahl aufsuchen.

Nicht vergessen zu erwähnen, wollen wir einen wichtigen Termin in unserem Jahreskalender: zu Himmelfahrt treffen wir uns seit 1977 – nur unterbrochen durch einen Ausfall während der Coronazeit – zu einer Radtour durch die nähere Umgebung, bei der wir natürlich hier und da Rast machen müssen, um Durst und Hunger zu stillen.

Dieter Brüggendick

Jahresbericht 2025 der Jedermänner (Montagsgruppe)

Wir sind nicht alt, wir sind nur länger jung

Wieder sind einige Mitglied vom Sportbetrieb der Montags-Jedermänner gesundheitsbedingt zurückgetreten (worden). Wir können mit ca. 8 bis 11 Teilnehmern rechnen, je nachdem, wer gerade auf Reisen ist oder kränkelt. Durch einen Neuzugang konnten wir das Durchschnittsalter drastisch auf 76 Jahren senken.

An den Übungen hat sich nichts geändert. Zu Beginn werden im Gymnastikteil die Muskeln und Sehnen bearbeitet. Danach spielen wir mit Begeisterung Volleyball, bzw. das, was wir dafürhalten.

Die Geburtstagfeiern im STV-Heim bei belegten Brötchen und Kaltgetränken finden im Anschluss an das Montags-Training statt. Wir fördern dabei unsere Sozialkompetenz 😊

Spiel- und Turnverein Hünxe 1912 e.V.

Badminton
Tennis

Fußball
Tischtennis

Gesundheit
Turnen

Leichtathletik
Volleyball

Wandern / Rad

... wir bewegen das Dorf!

An Christi Himmelfahrt fand auch dieses Mal zusammen mit den Freitags-Jedermännern die jährliche Vatertagstour mit Rädern statt. Es gab eine vorbildlich ausgearbeitete Routenplanung. Wie üblich haben wir uns nicht darangehalten.

Die Turnhalle an der Grundschule soll bekanntlich bald durch eine neue Zweifachturnhalle an anderer Stelle abgelöst werden. Daher gibt es immer wieder Probleme mit der Ausstattung der alten Halle, zuletzt mit der Beleuchtung. Die vorhandenen und teilweise ausgefallenen Neonleuchten wurden komplett abgeschaltet und durch 6 große LED-Strahler ersetzt. Diese Strahler sind aber so intensiv und punktuell, dass man beim Ballspiel immer wieder direkt ins Licht schaut und dadurch geblendet wird. Gut für uns, da wir dann immer eine Ausrede haben, wenn wir den Ball nicht treffen. Ansonsten nutzen wir intensiv den von der Gemeinde bereitgestellten Mängelmelder. Wir hoffen, dass wir in der Übergangszeit, wenn die alte Halle abgerissen wird und die neue Halle evtl. noch nicht fertig ist, Hallenzeit für unsere Gruppe in der großen Sporthalle bekommen.

Wir sind stolz auf unsere Gruppe, die sich auch im fortgeschrittenen Alter sportlich fit hält. Peter ist mit 88 Jahren unser Senior und „steht noch voll im Saft“.

Auch im nächsten Jahr wird unser Schlachtruf „Jeder Mann, jeder Mann, jeder Mann Mann Mann“ im Vereinsheim erschallen.

Klaus Stahl und Heinz Fritze



(KI-generiert)

Abschließend möchte ich allen Übungsleitern, ehrenamtlich Tätigen und allen Helfern für ihre Unterstützung danken.

Dirk Grefer, Abteilungsvorsitzender Leichtathletik

