

| | | | | |
|-----------|-------------|------------|----------------|-----------|
| Badminton | Fußball | Gesundheit | Leichtathletik | Schwimmen |
| Tennis | Tischtennis | Turnen | Volleyball | Wandern |



... wir bewegen das Dorf!

STV Hünxe 1912 e.V. · Postfach 1206 · 46564 Hünxe

Medaillenregen bei Deutschen Senioren-Meisterschaften

Leichtathlet des Jahres 2024 ist Friedhelm Unterloh

Im Hürdensprint zum zweifachen Gold und Gold im Weitsprung

Selbst die technisch anspruchsvolle Sprintdisziplin beherrscht er. Über 60 m-Hürden in der Halle und über 80 m-Hürden im Freien und dem Weitsprung in der Halle gewann Friedhelm (AK M 75) in diesem Jahr eine Goldmedaille bei Deutschen Seniorenmeisterschaften.

Grundsätzlich waren wir über die vielen Jahre seiner Meisterschaftserfolge von ihm gewöhnt, dass er in der Halle über die Kurzsprintstrecke von 60 m und der 200 m-Runde so wie im Weitsprung und bei den Freiluftveranstaltungen über die 100 m- und 200 m-Sprintstrecken und ggf. auch im Dreisprung Goldmedaillen nur so scheffelte, so überraschte er seinen skeptischen Übungsleiter hinsichtlich der schwierigen Disziplin, dem Hürdensprint, mit diesen grandiosen Erfolgen in diesem Jahr. Zwar besitzt Friedhelm um für diese Disziplin erfolgreich sein zu können, allemal die physischen Voraussetzungen dazu, nämlich Körperlänge und Sprungkraft, dennoch gehört ebenfalls Rhythmus, Geschmeidigkeit und Rumpflockerheit dazu. Diese Punkte sind es, die dem Übungsleiter auch Zweifel an diesem Vorhaben aufkommen ließen. Aber mit seinem stark ausgeprägten Siegeswillen und einer überaus bemerkenswerten Physis kämpfte er im wahrsten Sinne des Wortes seine Gegner nieder, ohne Rücksicht auf seine eigenen Rücken-“zipperlein“ zu nehmen.

Abgerundet hat Friedhelm seine ausgezeichneten Leistungen und Erfolge bei den diesjährigen Deutschen Seniorenmeisterschaften mit weiterer Medaillenausbeute:
in der Halle: 3 x Silber (60 m, 200 m, 4 x 200 m-Staffel AK M 70) 1 x Bronze (Kugelstoßen)
im Stadion: 1 x Silber (Team AK M 70) 5 x Bronze (100 m, 200 m, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen)

Außerdem stellte Friedhelm in der Altersklasse M 75 17 neue Vereins- und 4 Verbandsrekorde auf. Im Verband Nordrhein belegte er im Freien 8 mal Platz 1 und in der Halle 6 x Platz 1 und in der Deutschen Jahresbestenliste Halle 2 x Rang 1, 4 x Rang 2 und 1 x Rang 3 und der Jahresbestenliste Freiluft 1 x Rang 1, 3 x Rang 2 und 4 x Rang 3; von vielen weiteren Platzierungen ganz zu schweigen.



Bemerkenswert ist m. E. noch eine weitere Zahl: in 10 verschiedenen Disziplinen erkämpfte sich Friedhelm bei Deutschen Seniorenmeisterschaften ab 2005 sage und schreibe 30 Goldmedaillen – schier unglaublich.

Dies sind wahrlich hervorzuhebende Erfolge und deshalb auch der vollauf verdiente Titel des „Sportler des Jahres der Leichtathletikabteilung“ des STV Hünxe 1912 e. V.

Herzlichen Glückwunsch

Jürgen Remke
LA-Seniorenwettkampfsportwart